

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。体調を崩しやすい時期ですが、寒さに負けず外遊びも楽しみましょう。皆様が心身ともに健康に過ごせますように。今年もよろしくお願いたします。

冬はやけどに注意!!

冬はやけどの事故が増える時期です。十分注意しましょう。
こたつやホットカーペット、カイロなどによる低温やけどは痛みも感じにくく重症化しやすいので注意しましょう。
万が一やけどをしてしまったら、水道の流水で10分以上冷やしてから受診しましょう。衣服を着ている部分をやけどした場合は、衣服を着たまま、上から流水で冷やします。無理に脱がせると皮膚を損傷してしまうからです。

死亡に至る事故のランキング

- 1位 交通事故 26%
- 2位 溺水 20%
- 3位 やけど 10%

やけどの原因で多いもののランキング

- 1位 食べ物・飲み物
- 2位 コンロ・魚焼きグリル
- 3位 カセットコンロ・ホットプレート
- 4位 炊飯器

※また、電源コードのついた湯沸かしポットでは、広範囲のやけどの事故が発生しやすいので、気をつけましょう。

咳エチケット

かぜやインフルエンザの流行する季節です。感染源となる飛沫が飛ぶのを軽減しますので他人にうつさないためにも咳のひどいときにはマスクをつけられる子はマスクをしましょう。保護者の皆様も、家族がインフルエンザなどにかかっているときには、症状の出る前からうつる可能性があるため、送迎の際はマスクをしていただくようお願いします。

園内で報告された感染症

(12月)

インフルエンザ A 型

