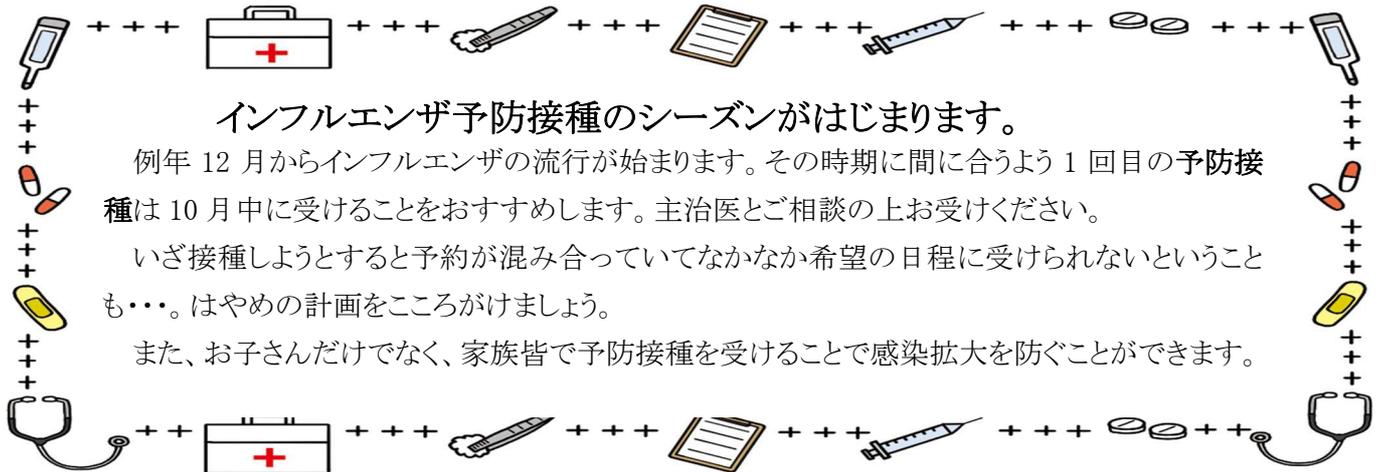


夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。衣替えの季節ですね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。



インフルエンザ予防接種のシーズンが始まります。

例年 12 月からインフルエンザの流行が始まります。その時期に間に合うよう 1 回目の予防接種は 10 月中に受けることをおすすめします。主治医とご相談の上お受けください。

いざ接種しようとする予約が混み合っていてなかなか希望の日程に受けられないということも…。はやめの計画をこころがけましょう。

また、お子さんだけでなく、家族皆で予防接種を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

健康診断のお知らせ

11月19日(火)健康診断
 10月30日(水)歯科健診

当日は9時までの登園をおねがいします。
 乳児クラスの朝おやつはありません。
 朝ごはんをしっかり食べて登園してください。
 心配なことがある方は事前に担任まで
 お知らせください。

尿検査のお知らせ

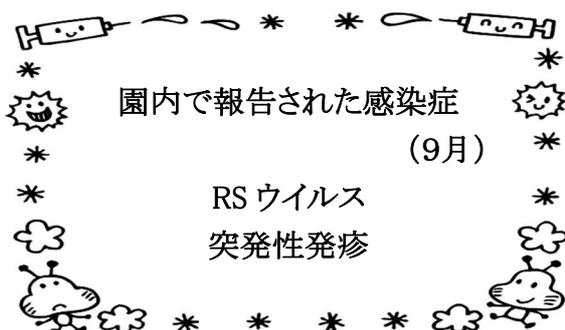
10月8日(火)

ぺんぎん組・ぱんだ組・きりん組が対象です。
 当日は朝9時までに検体の提出をお願いします。
 詳細はお配りしたお知らせをご覧ください。

お肌のケアをはじめましょう。

- お風呂では、石けんをよく泡立てて手で洗ってあげます。首などしわの中にも指をいれて洗います。
- 頭は石けんではなくシャンプーを使います。
- 石けんが残らないようにシャワーで流します。最後に湯船につかって流し残しがないよう洗ってあげるのもよいです。
- 入浴後は 15 分以内に保湿剤を塗ってあげます。
- 保湿剤はオイルタイプではなく乳液タイプをおすすめします。
- 目にみえて乾燥していなくても子どもの皮膚は薄いので保湿剤が必要です。
- 登園前にも保湿剤を塗りましょう。忙しいときには、顔や手など衣服から出る部分だけでも塗ってあげましょう。

ドライスキンが続くとかゆみの神経が皮膚表面まで伸び、異常なかゆさを感じます。かゆさで眠りが浅くなると心身の成長に影響があるといわれています。すこやかな成長のためこまめなケアを心がけましょう。



園内で報告された感染症

(9月)

RS ウイルス
 突発性発疹