



2019年6月3日

社会福祉法人尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園  
看護師

梅雨の季節です。長靴を履き、水たまりの音を楽しみながら登園してくる子どもたちの姿がかわいらしいですね。雨の日は滑りやすく、怪我も増えますので、登降園の際には注意しましょう。

また、日によって気温の差が大きい季節でもあります。うまく衣服を調整し、快適に過ごせるようにしましょう。

## 《歯科健診》

6月5日(水)

当日は9時までに登園してください。

0・1・2歳児クラスの朝おやつはありません。

朝ごはんの後、仕上げ磨きをお願いします。

## 《健康診断》

6月11日(火)

当日は9時までに登園してください。

0・1・2歳児クラスの朝おやつはありません。

着脱のしやすい服装をお願いします。

問診票記入にご協力ありがとうございました。

## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせて歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを 90° にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを 45° にあてましょう。
- かかりつけの歯科医をもち、定期的に歯のクリーニングやフッ素塗布をしてもらいましょう。



## 園内で報告された感染症

(5月)

伝染性紅斑(りんご病)

ウイルス性胃腸炎

※ウイルス性胃腸炎は、わかりやすく伝えるために「おなかの風邪」と表現したり、「はきくだし」「嘔吐下痢症」といったりする医師もいます。いずれも体調の回復を待っての登園と、登園届の提出をお願いします。

## プール開きまでに

7月1日はプール開きです。

プール遊びが始まる前に、目・耳・鼻・皮膚に何かしら異常がある場合は、病院を受診しておきましょう。(例えば、慢性的な鼻汁・鼻閉、中耳炎、水いぼ、肌荒れなど)

医師にプール遊びをしてよいかの確認とプールの際注意すべきことがないかをきいておくとよいでしょう。