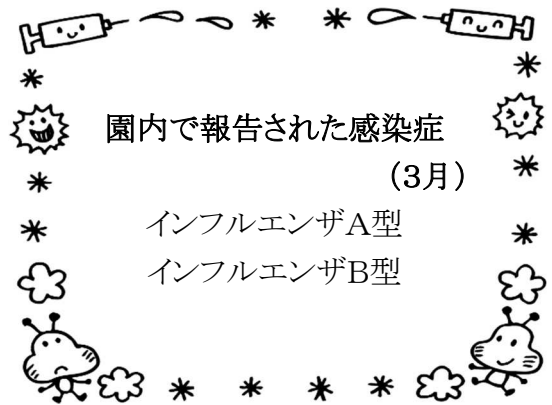


ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに過ごせますよう毎月「ほけんだより」を通して健康に関する情報をお伝えできればと思っています。ご家庭と連携しながら子どもたちの健康管理に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

主な保健行事予定

- <毎月> 第3週 身体測定
 1歳未満児は毎週体重測定します。
- 4月中旬 4歳児(ばんだ) 視聴覚健診
 詳細は別紙でお知らせします。
- 6月5日(水) 歯科健診
 6月11日(火) 健康診断
- 10月8日(火) 3・4・5歳児 尿検査
 10月 3歳児(ぺんぎん) 視聴覚健診
- また、秋にも健康診断・歯科健診を予定しています。
 日程が決まりましたらお知らせいたします。
- ※都合により日程が変更になる際にはご連絡いたします。



来年度以降、視聴覚健診は3歳児(ぺんぎん組)が対象になります。

毎朝の体調チェック!

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。
 ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、
 体調チェックを行ってみてください。

顔・表情

- ・顔色が悪い
- ・ぼんやりしている
- ・目の動き

目

- ・目やにがある
- ・目が赤い
- ・まぶたが腫れぼったい
- ・まぶしがる
- ・涙目

鼻

- ・鼻水、鼻づまりがある
- ・くしゃみがある
- ・息づかいが荒い

口

- ・口唇の色が悪い
- ・痛みがある、荒れている
- ・舌が赤い

耳

- ・耳だれがある
- ・痛がる
- ・耳をさわる

胸

- ・呼吸が苦しそう
- ・咳、ゼーゼーがある
- ・咳で吐く

のど

- ・痛がる
- ・声が枯れている
- ・咳が出る

睡眠

- ・泣いて目が覚める
- ・睡眠時間が短い

皮膚

- ・赤く腫れている
- ・発疹・湿疹がある
- ・カサカサがある
- ・水疱、化膿、出血がある
- ・虫刺され
- ・あざ、傷がある

食欲

- ・食べる量が少ない、食べられない

お腹

- ・張っている
- ・触ると痛がる
- ・股の付け根が腫れている



尿

- ・回数、量、色、においがいつもと違う

便

- ・量、色、固さ、回数、におい、下痢、便秘等いつもと違う

※気になる症状が続くときには、
 早めの受診をお願いします。