

ほけんだより

H31年3月号

2019年3月1日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師



少しずつ温かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。桜の便りも聞かれ始め、4月からの進級、進学に向け子どもたちもワクワクしている様子が見られます。新年度に向けて虫歯など健診で指摘されたものは受診、治療を早めに済ませましょう。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんは毎日食べていますか？
- おやつ時間を決めていますか？
- 寝る前に毎日歯磨きをしていますか？
仕上げみがきも毎日しましょう。
- 毎朝、うんちが出ていますか？
- 外でたくさん遊んでいますか？
- 外から帰ったら手洗い・うがいをしていますか？
- 爪は短く切っていますか？
週に1回曜日を決めて切りましょう。
- テレビやゲームは時間を決めていますか？



子ども予防接種週間

3月1日(金)～3月7日(木)は子ども予防接種週間です。
接種漏れを見直し、必要な予防接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。
また、予防接種の接種状況を、保育園の健康台帳にも追記していただくようお願いします。
3/9懇談会の日には母子手帳など接種日のわかるものをお持ちください。また、それ以外の日にも事務所にお声掛けいただきご記入をお願いいたします。

園内で報告された感染症
(2月)

インフルエンザA型

保土ヶ谷保育園では、例年ゴールデンウィークまでインフルエンザの報告が続きます。健康管理に気を付け、発熱の際には受診し医師の診断を受けるようご協力をお願いします。