



# ほけんだより

H30年12月号

2018年12月3日  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園  
看護師 藤田 香織

子どもたちにとっては、クリスマスに年末年始のお休みとお楽しみがいっぱいの月ですね。年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。手洗いうがいをこころがけ、体調管理には十分気を配っていきましょう。

## 感染性(ウイルス性)胃腸炎

ノロウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は、脱水症状にならないよう、少量ずつこまめな水分補給を心がけましょう。

また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗いうがいをきちんと行ってください。

手洗いは石けんをよく泡立て2分位かけるつもりでよく洗います。

症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。

受診した際には、症状の回復がない場合の再受診の目安や保育園に登園可能な目安などを確認しておくようにしましょう。



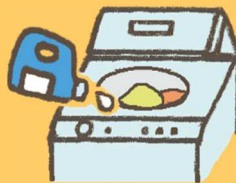
### 汚れた衣服は…

感染拡大予防のために、園では洗わずにそのままお返します。

85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。  
(酸素系漂白剤は不可)



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めたもので消毒を行いましょう。



## 園内で報告された感染症 (11月)

マイコプラズマ  
溶連菌感染症

インフルエンザその他の感染症に罹患したことがわかった時には、お手数ですが園への欠席の電話連絡の際にお知らせください。

園内での感染拡大の予防や園児の健康管理に役立てるためです。

ご協力をお願いします。