

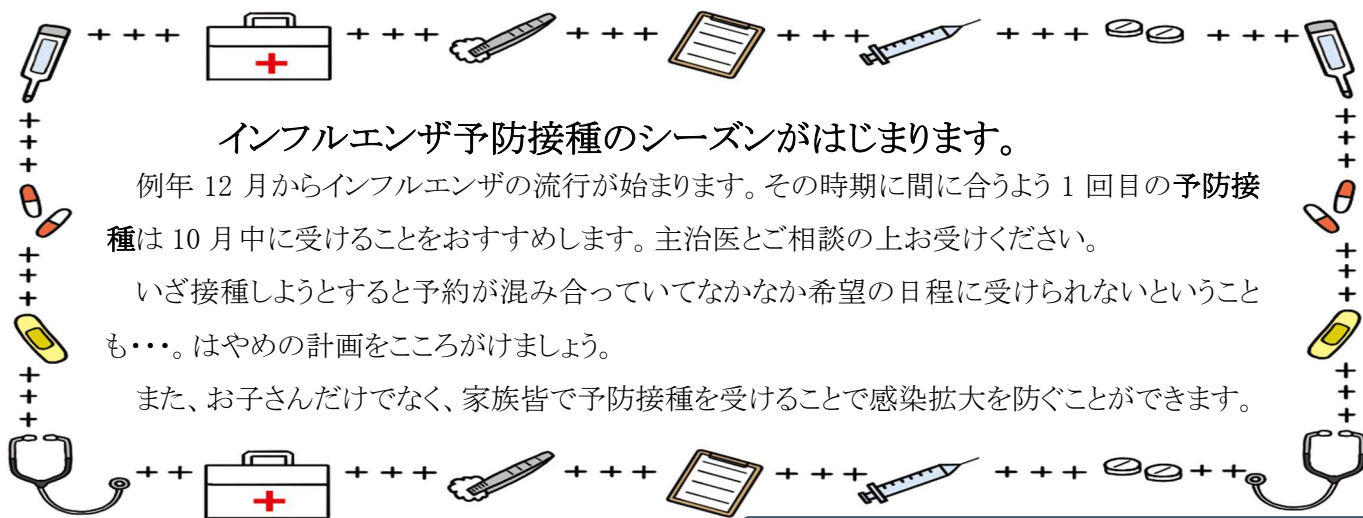


ほけんだより

2018年 10月

2018年10月1日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師 藤田 香織

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お洋服もお布団も衣替えの季節です。この時期は気温の変化により体調を崩したり風邪をひいたりしやすいので、体が冷えてしまわないよう下着を着て、上着で体温調節をしましょう。



インフルエンザ予防接種のシーズンがはじまります。

例年 12 月からインフルエンザの流行が始まります。その時期に間に合うよう 1 回目の予防接種は 10 月中に受けることをおすすめします。主治医とご相談の上お受けください。

いざ接種しようとする予約が混み合っていてなかなか希望の日程に受けられないということも…。はやめの計画をこころがけましょう。

また、お子さんだけでなく、家族皆で予防接種を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

10月10日は目の愛護デー

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視、視力低下の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見てあげてください。

健康診断のお知らせ

10月2日(火)健康診断
10月17日(水)歯科健診

当日は9時までの登園をおねがいします。
乳児クラスの朝おやつはありません。
朝ごはんをしっかり食べて登園してください。

尿検査のお知らせ

10月3日(水)

ぺんぎん組・ばんだ組・きりん組が対象です。
当日は朝9時までに検体の提出をお願いします。
詳細は事前にお配りしたお知らせをご覧ください。