



ほけんだより

H30年9月号

2018年9月3日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日も増えてきました。元気いっぱいの夏を過ごしたこどもたち。夏の疲れが出やすくなる時期ですので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないようにきをつけましょう。残暑を乗り越え、元気に過ごしていきましょう。

9月1日は防災の日

緊急時の避難用持ち出し用品を見直していざという時に備えましょう。

- 使用期限切れのものは入っていませんか？
- 乳幼児のいる家庭ではミルク・離乳食・紙オムツなども必要です
- お子さんの持ち物は成長に合わせて変わっていきます



園で手当てをしたガーゼや絆創膏は、お家に帰ったら入浴の前にはがして傷の確認をお願いします。

傷は毎日きれいに洗って、絆創膏を貼りなおす必要があります。

(キズパワーパットなどはこの限りではありませんが、園では使用していません)

もし、傷の周囲が赤く腫れたり、熱を持ったり、膿が見られる場合は受診が必要になります。

こまめな観察と手当てで化膿を予防し痛みを軽くすることができ、傷の回復を早めます。



園内で報告された感染症

(8月)

ヘルパンギーナ

手足口病

RSウイルス

健康診断のお知らせ

秋の健康診断の日程が決まりました。

10月2日(火)です。

なお、翌10月3日(水)は
3・4・5歳児クラスは尿検査もあります。
ご協力よろしくお願ひします。