

ほけんだより

2018年6月号



社会福祉法人
尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師 藤田 香織

梅雨の季節がやってきました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。衣服の調節に気を配り、睡眠をしっかりととって、元気に過ごしていきましょう。



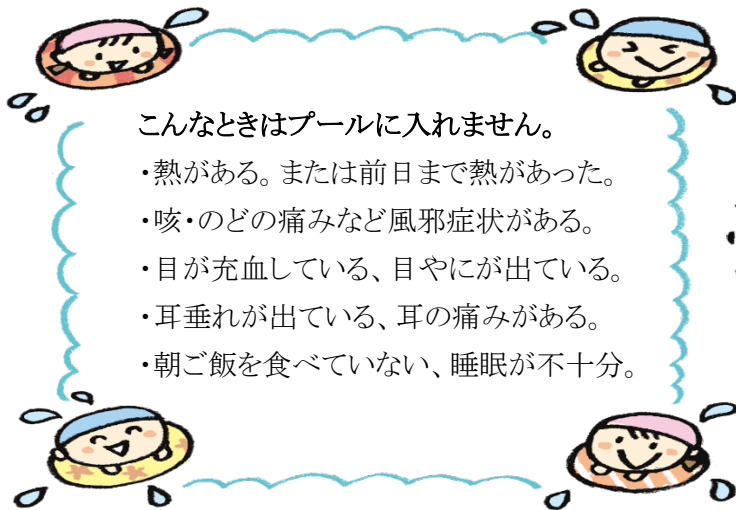
楽しいプールあそびのために☆



子どもたちの大好きなプール遊びがはじまります。楽しく安全に遊べるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

- ①毎日お風呂に入り、洗髪する。
- ②つめは短く切る。
- ③朝ご飯をしっかり食べる。
- ④睡眠を十分にとる。

※みずいぼその他の皮膚の病気・肌荒れや、結膜炎、中耳炎などの目・耳・鼻の病気にかかっているお子さんは、プールが始まるまでに受診し、プールに入ってよいか主治医に確認しておいてください。



- こんなときはプールに入れません。
- ・熱がある。または前日まで熱があった。
 - ・咳・のどの痛みなど風邪症状がある。
 - ・目が充血している、目やにが出ている。
 - ・耳垂れが出ている、耳の痛みがある。
 - ・朝ご飯を食べていない、睡眠が不十分。



内科健診のお知らせ

6月12日(火)

当日は9時までに登園していただくようご協力をお願いします。
胸腹部の聴診がありますので、着脱のしやすい服装での登園をお願いします。

園内で報告された感染症
(5月)
突発性発疹

