

# あひるぐみだより

# 10月

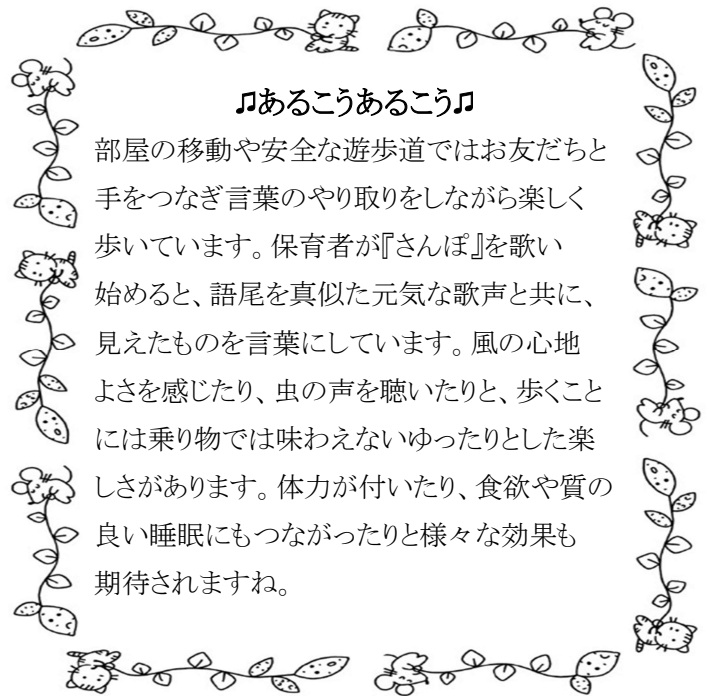
尚徳福祉会 保土ヶ谷保育園 平成 29 年 10 月 2 日

朝晩は虫の声が心地よく秋の深まりを感じる季節となりました。進級、入園から半年が経ちあひる組の子どもたちは戸外では活発に身体を動かし、室内ではお友だちと一緒に言葉のやりとりを楽しみながらにぎやかに遊んでいます。今後も友だち関係が深まり、遊びが広がるよう援助していきたいと思ひます。



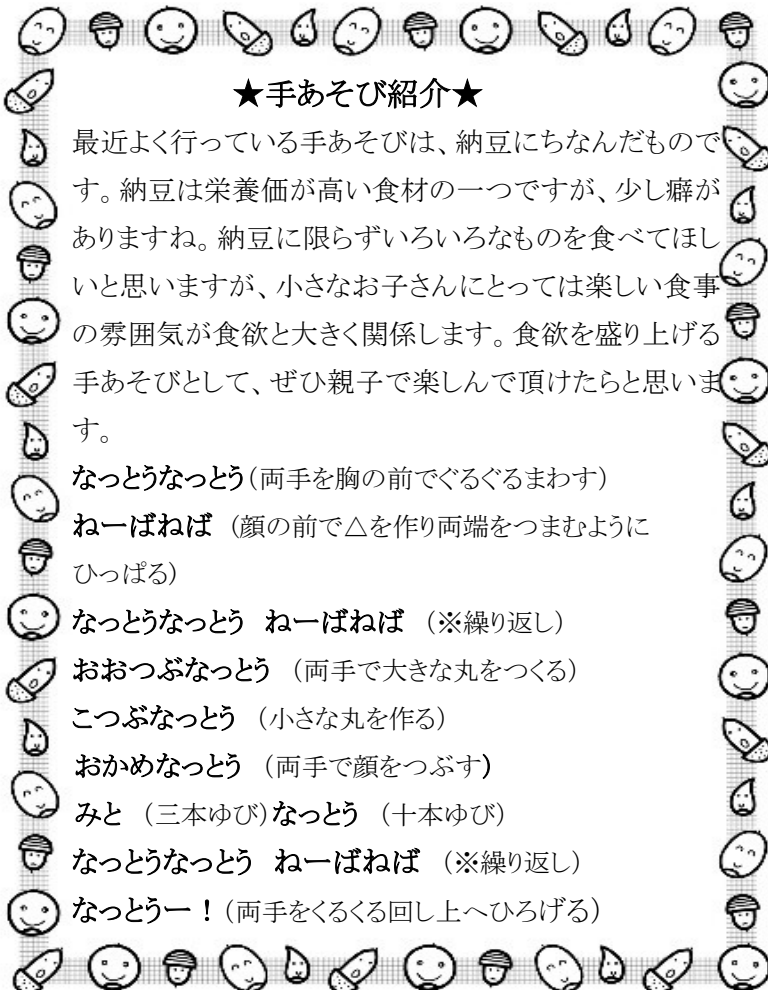
## ◎今月の目標◎

- ・戸外遊びを楽しみ、身体を十分に動かしながら、秋の自然に触れる。
- ・保育者や友だちと言葉や仕草でやりとりしながら、思いが伝わることの心地良さを感じる。



## ♪あるこうあるこう♪

部屋の移動や安全な遊歩道ではお友だちと手をつなぎ言葉のやり取りをしながら楽しく歩いています。保育者が『さんぽ』を歌い始めると、語尾を真似た元気な歌声と共に、見えたものを言葉にしています。風の心地よさを感じたり、虫の声を聴いたり、歩くことには乗り物では味わえないゆったりとした楽しさがあります。体力が付いたり、食欲や質の良い睡眠にもつながったりと様々な効果も期待されますね。



## ★手あそび紹介★

最近よく行っている手あそびは、納豆にちなんだものです。納豆は栄養価が高い食材の一つですが、少し癖がありますね。納豆に限らずいろいろなものを食べてほしいと思いますが、小さなお子さんにとっては楽しい食事の雰囲気が食欲と大きく関係します。食欲を盛り上げる手あそびとして、ぜひ親子で楽しんで頂けたらと思います。

なっとうなっとう (両手を胸の前でぐるぐるまわす)

ねーばねば (顔の前で△を作り両端をつまむようにひっぱる)

なっとうなっとう ねーばねば (※繰り返し)

おおつぶなっとう (両手で大きな丸をつくる)

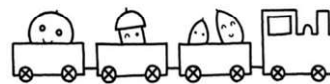
こつぶなっとう (小さな丸を作る)

おかめなっとう (両手で顔をつぶす)

みと (三本ゆび) なっとう (十本ゆび)

なっとうなっとう ねーばねば (※繰り返し)

なっとうー! (両手をくるくる回し上へひろげる)



## ▶もうすぐ運動会▶

あひる組の親子競技は『あひるの行列』です。歩行を楽しみながら巧技台からのジャンプと、夏の間慣れ親しんだプールの中の親子のおさかな探しを楽しんで頂きたいと思ひます。

競技後は日頃から楽しんでいる簡単な『あひるのダンス』をみんなで一緒に踊ります。詳細は部屋の掲示をご覧ください。

## ●おねがい●

ダンスの中の衣替えをお願いします。季節の変わり目で温度差がありますので、長袖、半袖、薄手の上着等ご用意下さい。気温によって調節をしていきます。

