



尚徳福社会 日野保育園 2025年 11月

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。散歩に行く機会が増えてたくさん歩き、戸外で伸び伸びかけっこやゲーム遊びを楽しんでいます。これからも体調管理に気を付けて、寒い季節に負けない元気な体を作っていけるようにしたいと思います。

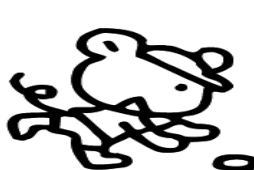


★運動会★



当日は天候に恵まれず室内での開催となりましたが、14人全員が揃い、初めての運動会を体験することができました。遊戯「ポップコーン」では、普段は元気に踊る子もいつもと違う雰囲気緊張と恥ずかしさで踊らない子、保育者を見て一生懸命踊る子とさまざまな表情が見られましたが、親子競技ではおうちの方と一緒にという安心感があり笑顔がたくさん見られました。運動会が終わった後も、当日できなかった玉入れを行い、「楽しかったね」「また運動会したいね」と話していました。

みんなでやり遂げた達成感と喜びは、子どもたちも大きな自信となったと思います。そして、この経験を次の「おたのしみ会」へとつなげていきたいと思います。来年度の運動会では、どんな姿を見せてくれるか楽しみです。ご多用の中、参加いただきありがとうございました！！



★さつまいも掘り★

10月27日は芋ほりに参加しました。「大きなお芋を掘るぞ！」と気合十分な子どもたち。力いっぱい土を掘り、蔓を引っ張り大小さまざまな形の芋を掘り起こしていました。蔓にいくつも芋がついているのに驚く子もいましたよ。芋以外にも虫を見つけて触るなど秋の自然に触れた一日となりました。その後、おやつで大学芋にしてもらい「みんなで掘ったお芋だからおいしいね～」と舌鼓を打つ子どもたちでした♡



食べる姿勢は大丈夫？



食事時の良い姿勢をチェックしてみましょう！

- ☆背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける。
- ☆足は床につける。
- ☆体と机のあいだはこぶしひとつ分くらい空ける。
- ☆机にひじをつかない。
- ☆食器を持つ。

背中がつかないときは、背もたれとの間にクッションを入れて、足がつかないときは台を置いて安定させましょう。

～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～

★シャボン玉ショー★

ショーの始まりにお兄さんがシャボン玉とともに登場する姿を見て、一瞬でシャボン玉の世界に魅了される子どもたち。シャボン玉の中にもう一つシャボン玉が入っていたり、香りが閉じ込められていたり、さまざまなシャボン玉に大興奮でした。最後は専用の台の上に乗ってシャボン玉の中に入る体験もして、一人で余裕の表情の子や保育者と一緒に入ってみる子もいました。

～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～〇〇～