



尚徳福祉会 日野保育園 2024年 11月

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。運動会での経験を経て、自信をつけた子どもたち。日々の成長を頼もしく感じている今日この頃です。



## 運動会



心待ちにしていた『運動会』！ドキドキ・わくわくしながら入場したオープニングの「はじめのことば」の元気な声が園庭中に響き渡りました！かけっこでは、元気いっぱい走り抜けていて、格好良かったです。遊戯では、かわいい海賊さんに変身し、みんなで声を合わせた「えいえいおー！」の掛け声に感動しました！保護者の方も参加して頂いた「玉入れ」では、親子ペンギンさんがとても素敵でした♡何より、みんなの笑顔が輝いていた一日になりましたね！

みんなでやり遂げた達成感と喜びは、子どもたちも大きな自信となったと思います。そして、この経験を次の「おたのしみ会」へとつなげていきたいと思います。

運動会へのご協力、ありがとうございました！！



## ★さつまいも掘り★

高校に着くと、ウエルカムボードを持って待っていてくれた高校生に、ちょっと照れていたさくらさんも、おいもの蔓を見つけると、本気モードに！渾身の力で、お芋を抜いていました！！大きなおいものが沢山あったので、もっともっと大きなものがないかと、一生懸命でした。15日（金）に、おいも掘りに協力いただいた地域の方をお招きして、おいもパーティを開く予定です。

### 🍷 食べる姿勢は大丈夫？



食事の良い姿勢をチェックしてみましょう！

- ☆背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける。
- ☆足は床につける。
- ☆体と机のあいだはこぶしひとつ分くらい空ける。
- ☆机にひじをつかない。
- ☆食器を持つ。

背中がつかないときは、背もたれとの間にクッションを入れて、足がつかないときは台を置いて安定させましょう。

### ☆秋は宝物がいっぱい☆

天気の良い日は散歩へ出掛け、ドングリや花を摘み、ポケットは秋の宝物でいっぱいです。「おうちにもってかえる」「みんなにみせてあげなきゃ」と張り切ってリュックにしまっています。ぜひ、子どもたちからのお土産を見ながら、散歩の話を聞いてみてください。

