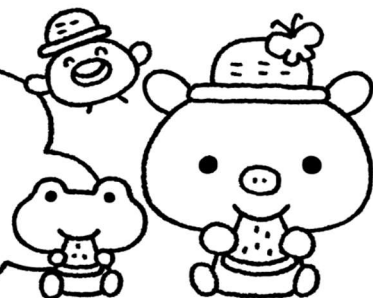


すみれぐみだより



2024年8月 社会福祉法人 尚徳福祉会 日野保育園

真夏の日差しが園庭を照りつけ、もうしばらくの間、暑さとのお付き合いが続きます。子どもたちは水遊びやどろんこ遊びをして水の不思議な感触を味わいながら暑い夏ならではの遊びを楽しんでいます。



◆子どもの様子◆

暑さでなかなか園庭に出られない日々が続いていますが、バランスボードやバランスストーンを使い、シーソーのようにしたり、上に乗って歩いたりなど全身を使って遊んでいます。「ダンスするよ」と言うと色々な曲をリクエストしてきます。中でも一番のお気に入りには「かえるの体操」「昆虫太極拳」のダンスです。音楽が流れると楽しそうに踊る様子が見られます。シャワー時の着替えなど自分でできることを進んでやってみようとする姿が多くみられます。できたことを大いに褒め、できないところはさり気なく手伝いながら見守っていきたいと思います。

泥んこも水遊びも！

「今日は水遊びをするよ！」と声をかけるとウキウキな子どもたち！スプリンクラーから出る水に近づき、キャーキャー言いながら水を浴びたり、バケツに水を入れて頭に水をかけるなど全力で水遊びを楽しむ姿が見られます。食紅で色を付けた氷を用意すると、「きれいだね」「つめたい」と透明のカップに入れて「アイスみたい」「ミックスジュースです。どうぞ」など色々な色を混ぜて「みて、こんな色になったよ」と色の変化を楽しんでいます。これからも安全に配慮して、水や泥の感触を楽しめるようにしていきたいと思います。気温があまり高くない日には、シャワーのみ浴びることがありますので、**タオルや着替えの補充をお願いいたします。名前の記入も忘れずをお願いいたします。**

冷たいものをとりすぎないでね



冷たい物を食べすぎると胃腸の機能が低下し、消化不良や食欲不振につながります。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、気をつけたいですね。

★お知らせ★

- *とびひやプール熱、ヘルパンギーナなどの感染症の流行る時期なので普段と様子の違う時などは、早めの受診をお願いします。
- *暑さで食欲が減り身体に疲れがたまりやすくなります。早めの就寝で元気に登園できるように心掛けたいですね。
- *室内の換気を徹底し、過ごしやすい環境を整えて行きたいと思います。

