



社会福祉法人尚徳福祉会 日野保育園 2023年1月

新年あけましておめでとうございます。

本年もよい年でありますようお祈り申し上げます。

年末年始はいかがお過ごしでしたか? 「おじいちゃん・おばあちゃんに会えたよ」「皆でいっぱいゲームをしたよ」と嬉しそうに話す子どもたち。きっと楽しい思い出がたくさんできたことと思います。早いもので、あさがお組ですごすのも残り3か月となりました。安全や健康に留意し、一日一日を元気に楽しくすごしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします!!



☆楽しかったね『おたのしみ会』☆

ご多用の中、おたのしみ会にご参加いただき、ありがとうございました。2週間ほど前から「おたのしみ会まであと〇日だね♪」とカウントダウンが始まり、おうちの人に見てもらえる日を楽しみに待っていた子どもたち。迎えた当日も喜びと期待でいっぱいの笑顔で登園する姿が印象的でした。

うたや合奏は自信に満ち溢れ、劇ではちょっぴり緊張しつつも友達と一緒に演じることを楽しむ…普段と変わらぬ様子をご覧いただけたことと思います。

自分達で考え、話し合って作り上げていったおたのしみ会。活動を通して、仲間意識や目標を共有し、達成する充実感を味わえたようです。経験を新たな力にして、さらなる成長に繋げていけたらと願っています。



☆寒い冬も元気にすごそう☆

感染症が増える時期になりました。毎日を健康にすごす為に「うがい・手洗い・よく食べて、よく眠る」を合言葉にしています。

*うがい…口に水を含んだら、上を向いて「まほう」と言う『魔法のうがい』。ちょっと難しいですが、のどの奥まで洗えるようです。

*手洗い…寒くて水が冷たくなると雑になりがちな手洗いですが、「手には見えない『ウィルス』がついているんだよ!!」と、友達同士で声を掛け合って頑張っています。写真付きの『手の洗い方』のポスターも効果的なようです。

*よく食べる…給食の献立と食材の表を掲示しています。「お肉を食べると筋肉がついて、走るのが早くなるんだよね」「牛乳を飲んだら骨が強くなるし、背がたかーくなるんだって♪」「野菜を食べると風邪をひきにくなるんだよ」と、それぞれの食材の栄養についても関心をもち始めています。苦手な野菜も、友達に応援されるとぱくっと一口☆食べてみて「苦手じゃなくなってきた～」という声も増えてきました。

*よく眠る…あさがお組の午睡時間は1時間～1時間半ほど。毛布にくるまって熟睡する子がいれば、お友達と絵本を読んでゆっくりと過ごす子がいたり…と過ごし方はそれぞれです。おうちでの睡眠の様子はいかがですか?