



2023年10月 尚徳福祉会 日野保育園

季節は巡って「実りの秋」を迎えました。春、夏を経て、子どもたちも一回り大きく成長したように見える今日この頃です。朝夕の気温差が激しく、体調を崩しやすい時季でもありますので、体調管理に気をつけていきます。



＊少しずつつながっていく子どもたち＊

遊びの中で友達との関わりが増えていきます。友達の名前を呼んだり、一緒に手をつないで遊んだりする姿が見られます。おもちゃの取り合いになっても少しずつ「かして」と身振りや言葉で伝えるようになり、少し時間がたつと「いいよ」と貸してあげる場面もあります。上手に気持ちを伝えられないこともまだまだありますが、友達との関わり方を遊びの中で伝えていきたいと思えます。



＊運動遊び大好き＊

先日、幼児さんの玉入れに参加しました。幼児さんの勢いにも負けず、たくさんの玉を抱えて雰囲気を楽しむ子どもたち♪タイヤの上にお風呂マットを敷いて上り下りしたり、ユニ棒をまたいだりして遊んでいます。巧技台は準備をしている時から興味津々！！1本橋の上でバランスをとりながらゆっくりゆっくり歩き、無事に渡り終わると満面の笑みを見せてくれます。どんなことにも積極的に楽しむ、元気な子どもたちの成長を育てていきたいと思えます。



☆よく噛んで食べよう☆

給食の時間を楽しみにしている子どもたち。自分の前に給食が並ぶと、こぼしながらも自分で、スプーンやフォークを使って食べています。また園では保育者も一緒に「よく噛んで食べようね」と言いながら食事をしています。あごの骨をしっかり動かして食事をする、脳の働きもよくなるといわれ、歯並びにも影響します。是非、ご家庭でも楽しい雰囲気の中で楽しい雰囲気の中で「よくかむ」ことを意識して食事をするをお勧めします。



- ＊朝晩と涼しくってきましたが、日中は、たくさん体を動かして汗をかく場合もありますので、引き出しには長袖と半袖の両方を補充してください。
- ＊持ち物には、必ず記名をお願いいたします。
- ＊爪が伸びていないか、登園前のチェックをお願いします。
- ＊乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期です。足にぴったり合うサイズの靴をご用意ください。