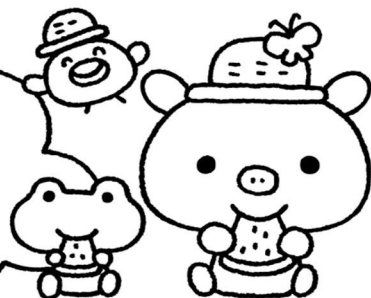


# すみれぐみだより



2023年8月 社会福祉法人 尚徳福祉会 日野保育園

真夏の日差しが園庭を照りつけ、もうしばらくの間、暑さとのお付き合いが続きそうです。子どもたちは水遊びやどろんこ遊びをして水の不思議な感触を味わいながら暑い夏ならではの遊びを楽しんでいます。



## ◆子どもの様子◆

暑さでなかなか園庭に出られない日々が続いていますが子どもたちの笑い声が響く保育室！新聞紙遊びでは、細かくちぎってシャワーのように降らせたり、「ちょうちょにして」「ドレスにしたい」と体に身に付けたりして楽しんでいます♪「からだ・だん・だん」のダンスがお気に入りです。「ミュージック？」と声をかけると「スタート！」と音楽に合わせて元気に踊る様子が見られます。シャワー時の着替えなど自分でできることを進んでやってみようとする姿が多くみられます。できたことを大いに褒め、できないところはさり気なく手伝いながら見守っていきたいと思います。

## 泥んこも水遊びも！

「今日は水遊びをするよ！」と声をかけるとウキウキな子どもたち！暑い日の水は気持ち良く「冷たいね」と感触を楽しんでいます。シャワーやじょうろで頭から水をかけると「きゃー！雨みたいだね！」と声を揃えて言っています。ポイを使って、動物や生き物をすくいたくさん集まると「見て！カメ釣れた！」と嬉しそうに保育者に見せてくれます。これからも安全に配慮して、水や泥の感触を楽しめるようにしていきたいと思います。気温があまり高くない日には、シャワーのみ浴びることがありますので、タオルや着替えの補充をお願いいたします。

## 冷たいものをとりすぎないでね



冷たい物を食べすぎると胃腸の機能が低下し、消化不良や食欲不振につながります。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、気をつけたいですね。

## ★お知らせ★

\*とびひやプール熱、ヘルパンギーナなどの感染症の流行る時期なので普段と様子の違う時などは、早めの受診をお願いします。

\*暑さで食欲が減り身体に疲れがたまりやすくなります。早めの就寝で元気に登園できるように心掛けたいですね。

\*室内の換気を徹底し、過ごしやすい環境を整えて行きたいと思います。

