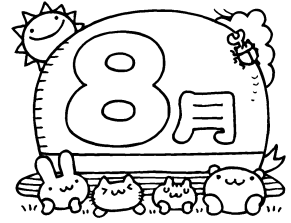




# たんぽぽぐみだより



2023年 8月 尚徳福祉会 日野保育園

セミの声が賑やかにきこえ、いよいよ夏も本番です。暑さから体調を崩すこともありますので、一人一人の様子を把握し、水分補給や十分な休息をとりながら夏を快適に過ごせるよう心掛けていきます。



## 『水遊び・泥んこ遊び』

裸足で遊ぶことに慣れてきて、「今日は裸足でお外に行ってみよう。」の声掛けに元気に園庭に飛び出して行きます。座り込んで泥をこねこねしたり、タイヤや洗面器の水に手を入れたり水をすくったりと泥や水の感触や冷たさを楽しむ姿。噴水シャワープールの中で水が顔に掛かり「きゃー」と言って嬉しそうに遊ぶ姿も見られます。これからも、安全に配慮しながら水や泥遊びをして暑い夏を乗り切りたいと思います♪



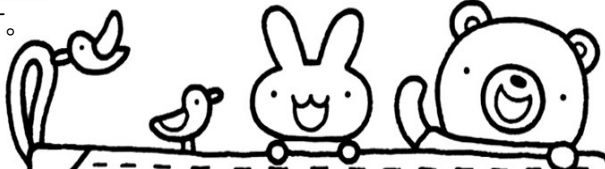
## 『楽器遊び』

先日鈴やかスタネットなどで楽器遊びを楽しみました。保育者が楽器を見せると「なに？」と興味津々。「かえるのうた」や「おもちゃのチャチャチャ」などの歌に合わせて大きく振ったり叩いたりして鳴らすことを楽しんでいました。また、楽器がなくても歌が流れると体を動かす姿もありました。今後も楽器に触れる機会を増やしていきたいと思います。



- 暑さに負けない体づくり
- 夏は暑さで食欲が減り体力を消耗しやすく、身体に疲れがたまりやす。疲れた体には十分な睡眠と栄養がいちばんです。
- 早めの就寝を心掛け、暑さに負けないように過ごしていきたいです。





◎おしらせ・おねがい◎

- ・『自分でやりたい。』という気持ちが高まり、着脱にチャレンジすることが多くなりました。自分の体のサイズに合った着脱しやすい衣類、靴をご用意して頂けると、子ども達も「自分でできた」という満足感を味わって楽しく出来ると思います。
- ・「家で怪我をした」「ホクナリンテープを貼っている」など普段と違う様子の場合は、朝の受け入れ時に口頭でお伝えください。

