



尚徳福祉会 日野保育園 2022年 11月

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが秋の訪れを感じます。お散歩が気持ち良い季節でもあり、落ち葉や木の実集めに夢中の子どもたちです。新型コロナウイルス対策、この季節に流行する感染症へのご協力をお願いする中ではありますが、体調の変化に気をつけ、こまめに手洗いうがいをしながら元気な体づくりを心がけていきたいと思ひます。



10月11日(火)は、待ちに待った運動会が行われました。遊戯「くだものカーニバル」を踊り始めた時は、恥ずかしくて踊らない子、保育者を見て真剣に踊る子とさまざまな表情が見られました。踊る回数が増えていく度に、自信がついてきた子どもたちです。運動会当日は、保護者が見ている中、いつも以上の笑顔で踊り、大きな声で「ジュシー！！」と歌ってましたね☆！さくらぐみの子どもたちは、本番に強い！！と感じました。親子競技「踊って！玉入れ！」では、ロケットペンギンを踊ったり、紅白玉を投げたりして子どもたちも保護者の方もとても楽しそうでしたね。運動会終わった後も「楽しかったね」「また、玉入れしたいな」と話していました。また、一つの事をやり遂げた達成感、喜びは子どもたちも大きな自信になったようです。来年度の運動会では、どんな姿を見せてくれるか楽しみですね。ご多用の中、運動会にご参加いただきありがとうございました。



先日、西公園で落ち葉拾いを楽しみました。「これは赤い葉っぱだ！」「大きいから、ウサギの耳みたい」等、一つ一つ葉の形や大きさを確認していました。拾った落ち葉を使い、落ち葉アートを作っています。ウサギの耳やソウの鼻、ライオンの立髪などをイメージして落ち葉を貼っています。完成を楽しみして下さい。



食べる姿勢は大丈夫？

食事時の良い姿勢をチェックしてみましょう！

- ☆背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける。
- ☆足は床につける。
- ☆身体と机のあいだはこぶしひとつ分くらい空ける。
- ☆机にひじをつかない。
- ☆食器を持つ。

背中がつかないときは、背もたれとの間にクッションを入れて、足がつかないときは台を置いて安定させましょう。良い姿勢で食べると、消化も良くなるそうです。



移動動物園

当日は、秋晴れでとても暖かく移動動物園日和でしたね。2週間くらい前から「明日は動物園？」「たくさん寝たら動物来るよね？」と楽しみしていた子どもたちです。動物が見えると大興奮し「動物、来た！」「あそこに馬がいるよ！」可愛い笑顔を見せて話していました。お腹を空かせた、ヤギやヒツジの勢いに驚きながらも野菜をあげたり、優しくヒヨコを抱き抱えたりと動物との触れ合いを楽しみました♪

