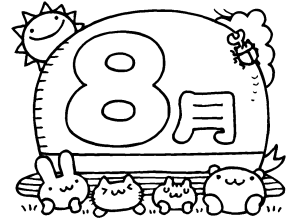




たんぽぽぐみだより



R3 8月 尚徳福祉会 日野保育園

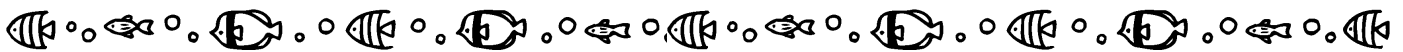
青空の下、水遊びを楽しむ子ども達。いよいよ夏も本番です。暑さから体調を崩すこともありますので、一人一人の様子を把握し、水分補給や十分な休息をとりながら夏を快適に過ごせるよう心掛けていきます。



水遊び・泥んこ遊び

最初は裸足で園庭に出ることを躊躇っていた子もいましたが、今では進んで泥んこ用の洋服に着替え、園庭の日陰にタライを5, 6個出し、ホースやスプリンクラーで水をまいて水、泥遊びをしています。水しぶきが目にかかる目を細めながら「きゃー！」と嬉しそうにしたり、不思議そうに泥の感触を確かめたりする子もいます☆

プールカードは毎日記入し体調に変化のある日は職員へ口頭でもお伝えくださいますようお願いいたします。



暑さに負けない体づくり

給食を食べた後はすでに眠そうなお顔がチラホラ…午前中はお外で日差しを浴びて、身体もたくさん動かしています。しっかり眠ってお昼寝明けにはエンジン全開！！また身体をたくさん動かして遊んでいます♪

暑さで食欲が減り身体に疲れがたまりやすくなります。疲れた体には十分な睡眠と栄養がいちばんです。早めの就寝を心がけ、暑さに負けないように過ごしていきたいですね。



はっはっはーくしょん！

子ども達が最近好きな絵本の一冊です。くしゃむしくんがきりんやゾウに「ぶーーん」と近付くと、「はっはっはっくしょーん！」大きなくしゃみをします。くしゃみのフレーズをみんなまで真似したり、絵を見て笑ったりとつい笑顔になる絵本です。他にも「おめんです」「かばくん」「もりのおふろ」などが人気な絵本です。



◎おしらせ・おねがい◎

『自分でやりたい。』という気持ちが高まり、着脱にチャレンジすることが多くなりました。自分の体のサイズに合った着脱しやすい衣類、靴をご用意して頂けると、子ども達も満足感を味わって楽しく出来ると思います。また肌着を着る時はロンパースタイプではなく上半身のみのご用意をお願いいたします。

