



尚徳福祉会 日野保育園 2020・12

登園してきた子どもたちの手足が冷たくなって、冬の訪れを感じる今日この頃です。それでも子どもたちは外遊びが大好きです。いっぱい体を動かして、体を暖めています！ 12月は、大人にとっては忙しい月ですが2020年の締めくくりが元気で楽しく過ごせるようにしていきたいと思います♪



### ☆お散歩大好き☆

落ち葉の彩のきれいな公園では、葉っぱが風に乗って子どもたちのところへ舞い降りてきます。その様子をじっと見ている子、指を差して「あ〜！」と声をあげている子、葉っぱを追いかけている子、それぞれに、晩秋の自然を満喫しています。しゃぼん玉を吹くと高月齢児は追いかけて、低月齢児はしゃぼん玉の行方を指さしたり目で追いかけていたりしています。歩行のできる子どもたちは西公園まで歩いてお散歩に行けるようになりました。道端の葉っぱやお花に興味を持ち、空を飛んでいく飛行機や鳥たちを見つけながら歩いています。

### ★お友だちっていいね★

朝は保育室の入口から、パパやママと一緒に「おはようございま〜す！！」と入ってくる友だちを見つけると「あ〜！あ〜！」と嬉しそうにお迎えに行きます。園庭では、友だちが登園門の扉を叩いている姿を発見すると、「わたしもやってみた〜い！」と這い這いして追いかけていき、一緒に扉を叩いてはにっこり微笑み合っている子どもたち。言葉ではまだ表現できなくても仲良しな姿がとても微笑ましい今日この頃です。

### ☆厚着に気を付けましょう☆

寒くなってくると厚着をしてしまいがちですが、子どもたちは新陳代謝が盛んで体を動かすと汗をかくので、大人より1枚少なくを目安にお願いします。お部屋の中は暖房で暖かくなっています。引き出しの中には、長そでのTシャツ類を多めにご用意ください。

日頃から睡眠や栄養をたっぷり摂り、寒くても天候の良い日は戸外に出て、外気に触れることで風邪をひきにくくなるそうです。日中はお散歩や園庭に出て元気に遊び、冬ならではの自然に触れながら、身体を丈夫にしていきたいと思います。



早いもので、今年も残すところあと1か月弱となりました。これからも、子どもたちからたくさんの笑顔と元気をもらい、皆で楽しく過ごしていきたいと思います。新年は1月4日（月）から通常保育となります。元気に1月に会いましょう。来年も宜しくお願いいたします。