



尚徳福祉会 日野保育園 2020年 11月

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。今年も残り2か月となりました。子どもたちの日々の成長を頼もしく感じている今日この頃です。新型コロナウイルス対策、この季節に流行する感染症へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。



## 運動会ごっこ☆



26日、心待ちにしていた『運動会ごっこ』に参加しました。遊戯や競技を日々の活動の中で重ね、迎えた当日。子どもたちの精一杯頑張る姿を直接見ていただけ無かったことは残念でしたが、子どもたちの成長を改めて感じました。少し不安な表情もありましたが、衣装やポンポンを持っての遊戯『さくらエール』や『かけっこ』が始まると素敵な笑顔を見せてくれて大成功でした。「さくらさんはいつ?」「えっ!もうおわり?」と自分の出番を待ちわび、終わってからも「きょう、かっこよかった」「がんばったよ」「うんどうかいごっこたのしかったね」と話しています。みんなで一つの事をやり遂げた達成感、喜びは子どもたちも大きな自信となったと思います。

そしてこの自信を次の「おたのしみ会」へとつなげていきたいと思います。DVDに子どもたちの活躍が映ります。楽しみにしててくださいね!



## ☆秋は宝物がいっぱい☆

天気の良い日は、散歩へ出掛け、ドングリや花を摘み、ポケットやお散歩バッグは秋の宝物でいっぱいです。「おうちにもってかえる」「みんなにみせてあげなきゃ」と張り切ってリュックにしまっています。

ぜひ、子どもたちからのお土産を見ながら、散歩の話を聞いてみてください。

## 🍷食べる姿勢は大丈夫?🍷

食事の良い姿勢をチェックしてみましょう!

- ☆背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける。
- ☆足は床につける。
- ☆身体と机のあいだはこぶしひとつ分くらい空ける。
- ☆机にひじをつかない。
- ☆食器を持つ。

背中がつかないときは、背もたれとの間にクッションを入れて、足がつかないときは台を置いて安定させましょう。良い姿勢で食べると、消化も良くなります。

## 移動動物園が

## やってきた!!

雨が心配でしたが、みんなの気持ちに通じて、動物たちが来てくれた時は晴れて温かくなってくれました。「どうぶつきてくれたね。」「やさいもってきたよ」とワクワクドキドキしながら待ちました。モルモットやウサギに触れ「フワフワして可愛いね♡」「せんせい、たべてるよ♡」と動物の温かさや柔らかさに感動していました。どの野菜をどの動物にあげようか悩んでいる姿も見られました。動物との触れ合いを通して愛おしい気持ちや優しい気持ちを感じられる貴重な時間を過ごすことができました。

