

たんぽぽぐみだより



2020年8月 尚徳福祉会 日野保育園

8月に入り梅雨が明け本格的な夏がやってきました。夏ならではの水遊びをしたり夏の虫を探しに散歩に行ったりして楽しんでいきたいと思えます。暑さから体調を崩すこともありますので、一人一人の健康状態を把握し、水分補給や十分な休息をとりながら夏を快適に過ごせるよう心掛けていきます。



♪楽器遊び♪

タンバリンや鈴、カスタネットを持って保育者が登場すると子どもたちは満面の笑顔を見せて大喜び☆

「おもちゃのチャチャチャ」「さんぽ」などの歌に合わせて両手に鈴を持ってならしたり♪タンバリンを頭の上にあげて鳴らしたりと思い思いに楽器を鳴らして楽しんでいます。

また、楽器がなくても歌が流れだすと手拍子をしたり自由に体を動かして楽器や歌に触れて楽しんでいます♪

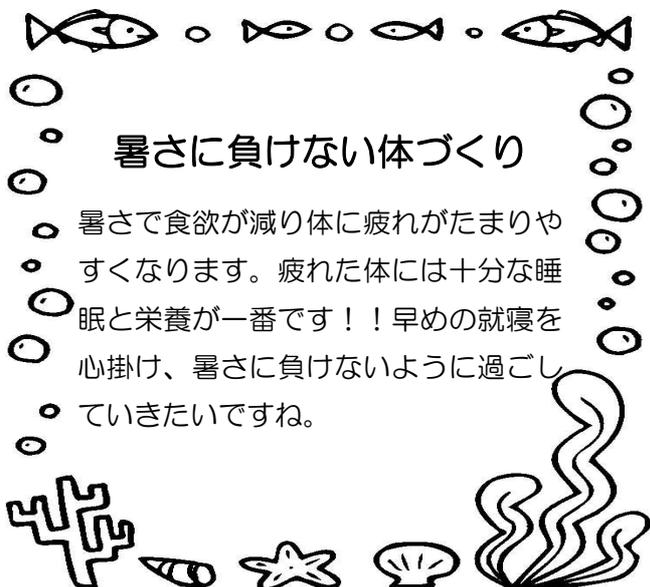


外遊びが大好き☆

雨が続き室内で過ごすことが多いですが、晴れた日には園庭で遊んだり散歩に出かけたりします。

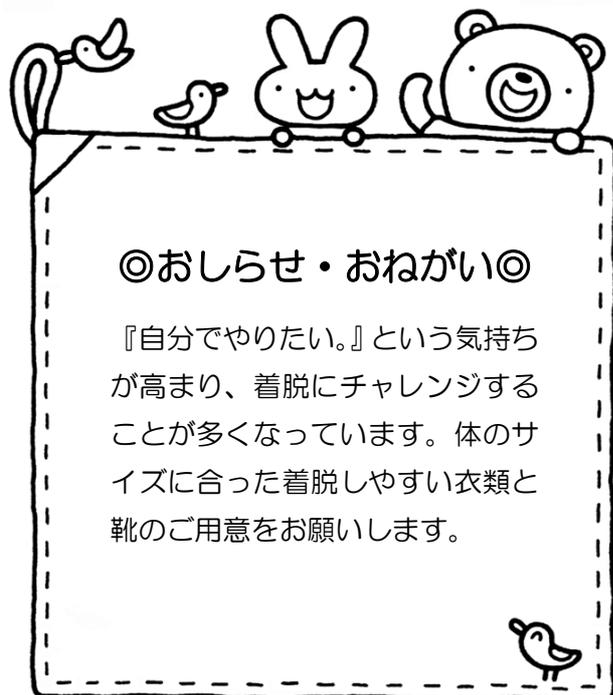
☆園庭遊びでは、シャボン玉を追いかけたり平均台でバランスを取りながら歩いたりして体を動かして遊んでいます。先日は、園庭で遊んでいると脱皮中のセミを発見！！真剣な表情で殻を脱ぐセミをじっと見つめていました。

☆散歩では、ゴミ収集車やトラックなどを見つけて「あ！」「しゅうしゅうしゃ！」など指を差して保育者に伝えています。公園では虫を探したり追いかけてっこをして過ごしています。



暑さに負けない体づくり

暑さで食欲が減り体に疲れがたまりやすくなります。疲れた体には十分な睡眠と栄養が一番です！！早めの就寝を心掛け、暑さに負けないように過ごしていきたいですね。



◎おしらせ・おねがい◎

『自分でやりたい。』という気持ちが高まり、着脱にチャレンジすることが多くなっています。体のサイズに合った着脱しやすい衣類と靴のご用意をお願いします。

