



日野たより 7月号

2020年7月1日  
尚徳福祉会 日野保育園  
園長 平田三枝子

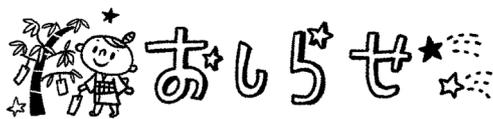
アジサイの花が一雨ごとに色濃くなり、場所によってピンク色であったり、ブルーであったり私たちの目を楽しませてくれる季節となりましたね。

プランターに植えたきゅうりやナス、いんげんが実り、収穫を楽しんでいる子どもたちです。今年は新型コロナウイルス拡大防止の為、収穫したものを子どもたちの手で調理することはせずに、調理職員にお願いして給食の食材として使用してもらいました。先日も大きく実った茄子を大事そうに事務所に持って見せに来てくれました。茄子はほぼ水分でできているため栄養たっぷりとはいえませんが鮮やかな紫色の皮にはポリフェノール的一种である【ナスニン】と呼ばれる栄養成分が含まれ、抗酸化作用もあり、カリウムが豊富に含まれており、体の熱を逃がす働きがあるため、夏バテ予防に効果的だそうです。これから夏本番、暑い夏を元気に乗りきりましょう。

## 7月の予定



- 1日(水) 水遊びの始まり
  - 7日(火) 七夕集会(各クラス)
  - 8日(水) 避難訓練(火災)
  - 14日・21日(火) 英語で遊ぼう(幼児クラス)
  - 29日(水) 避難訓練(地震)
  - 31日(金) 誕生会(誕生会メニュー)
- 8月28日(金) 水遊び終了
- 9月4日(金) 夏まつり(保護者会共催ですが子どものみで行います)
- 9月に3・4歳児個人面談を行う予定です。



〇5・6月に予定しておりましたクラス懇談会ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、行うことができませんでした。乳児クラスは7月クラス便りと共に懇談会資料として配布させていただきます。幼児クラス3・4歳児個人面談を9月、年長児個人面談は12月に行います。日程が決まりましたら詳細にてお知らせいたします。

〇当初、予定しておりました夏まつり(保護者会共催)は9月4日(金)に年長児が中心となり お店屋さんごっこを計画しております。

〇今後、新型コロナウイルス感染拡大防止で行事等が変更になることがあります。変更になりましたら随時お知らせいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。