



# ちゅーりっぷぐみだより



尚徳福祉会 日野保育園 2019年 12月

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃です。それでも、子どもたちは外遊びが大好きでたくさん体を動かして笑顔いっぱいです。早いもので、今年も残すところ1か月となりました。2019年の締めくくりが元気で楽しくなるよう、安全に配慮をしていきたいと思ひます。



## ★食べるの大好き！★

食事の前には絵本を読んだり手遊びをしたりしていますが、待ちきれないように、「お腹すいた！」「早く食べたいよ！」という気持ちを大きな声を出して表現しています。そして食べ始めると、とても静かになり、嬉しそうな表情がみられます。一人一人のペースに合わせて楽しく食事をしていきたいと思ひます。朝食は1日の始まりの大切なエネルギーになります。しっかり食べて風邪に負けない体を作りましょう。

## ★こどもたちの様子★

子どもたちはふれ合い遊びが大好きです。「やまのおんがくか」は、曲が聞こえてくると、急いで絵本を持ってきて担任の膝に座って一緒に読んだり、歌詞に合わせてバイオリンを弾く真似や、太鼓を叩く真似をしたりして楽しんであります。お楽しみ会では、触れ合い遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごしていただけたらと思ひています。

今年1年ありがとうございました。今後も子どもたちの様子を伝え合い、保護者の方と一緒に成長の喜びを分かち合っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



### 厚着に気を付けましょう☆

寒くなってくると厚着をしてしまいがちですが、子どもたちは新陳代謝が盛んで体を動かすと汗をかくので、大人より1枚少なくを目安にお願ひします。日頃から睡眠や栄養をたっぷり摂り、寒くても天候の良い日は戸外に出て、外気に触れることで風邪をひきにくくなるそうです。日中はお散歩や園庭に出て元気に遊び、冬ならではの自然に触れながら体を丈夫にしていきたいと思ひます。

### ★おねがい★

◎外遊び用の上着にはフードが無い物をご用意ください。また、袖や裾が長すぎるものは思うように体を動かせず、怪我につながることもあります。動きにあった服を着用し、身体発達を育めるようご協力お願ひします。

