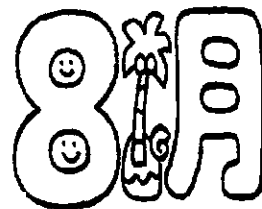


ひまわりぐみだより



H29・8 尚徳福社会 日野保育園

「暑くて暑くて、体から涙がたくさん出ちゃう・・・」?! 何のことかと思ったら、汗をいっばいかいたんですね。もうしばらくの間、暑さとお付き合いが続きそうですが、プールや水遊びと共に自然にも触れて楽しい夏を過ごしていきたいと思います。



☆楽しかった夏まつり☆

あと何回寝たらおまつり?と何日も前から楽しみにしていた夏まつり!とても暑い日でしたが、大勢の前で「始めの言葉」を言って、太鼓を叩く姿は、とても恰好良かったですね。各コーナーでも、小さいお友達に優しく声をかけながら張り切ってお手伝いをして頼もしく、成長を感じて嬉しかったです!!!今後も年長組ならではの活動や、行事への参加がありますが、楽しんで取り組んでいきたいと思っています。ご多用の中、ご参加・ご協力ありがとうございました。



☆水遊びやプール遊びの様子☆

登園すると「プール入る?」と聞きにくる子どもたちです。入る前は、一人ずつ考えた準備体操に合わせて1、2、3、4と声を出しています。プールでは、手作りの船や網で魚釣りをしたり、ペットボトルロケットを飛ばしたり、ゲームで盛り上がっています。水に顔をつけられる子も増えてきました。

プールが無い日も色水遊びや、石鹸で作る泡遊び(生クリーム状)で、カラフルなジュースやパフェを作ってレストランごっこに広がっています。引き続き、安全に配慮し、後半も楽しんでいきたいと思っています。衣類、タオルの点検、補充をお願いします。



☆おやつ作り☆

<わらび餅>

・手に水をつけて、柔らかいお餅をちぎり、蜜ときな粉を盛り付けました。

<ピザトースト>

・食パンにピザソースを塗って、玉ねぎ、ピーマン(栽培してます)、チーズをトッピングして、焼き上がりを受けました。

<五平餅作り>

・お餅(米をすりつぶしたもの)甘味噌を塗り、ホットプレートで焼きました。

※自分で作るおやつは、特別美味しかったようです※

暑熱中症に気を付けて

体の中と外の暑さによって引き起こされる、さまざまな体の不調が、熱中症です。睡眠不足や疲れなどが引き金になって「暑さに、やられたあ!」ということがあります。お休みの日も規則正しい生活と水分補給を心がけてくださいね。

