

食物チェック表

組

記入日 年 月 日

以下の食品を食べた事がありますか。ある場合は○をして頂き、()に料理名や食品名の記入をお願いします。

初期食

米 ・ じゃがいも ・ さつまいも ・ 豆腐
 かつおだし又はかつおを含むだし ・ 人参 ・ かぼちゃ ・ ほうれん草 ・ 玉ねぎ

中期食・後期食

小麦粉製品 (例：ふ・うどん) ・ 長芋 ・ 里芋 ・ 納豆
 しらす干し ・ カレイ ・ 鶏肉 ・ トマト ・ 醤油 ・ 味噌

完了食・幼児食

いわし ・ さけ ・ さば ・ えび ・ いか ・ 練り製品 (例：ちくわ・かまぼこ・さつま揚げなど)
 豚肉 ・ 牛肉 ・ ゼラチン (例：ゼリー ・ ババロアなど)
 りんご (リンゴジュース) ・ オレンジ ・ もも ・ パイナップル ・ メロン
 ごま ・ しょうが ・ ぶどうジュース ・ イオン飲料 ・ 棒つきペロロキャンディ

- ・小麦粉製品…[パン・うどん・スパゲティ (その他)]
- ・調理加熱された乳製品…[ビスケット・チーズ・シチュー (その他)]
- ・非加熱の乳製品…[生クリーム・ヨーグルト・牛乳・アイスクリーム (その他)]
- ・白バラ牛乳を飲んだことがありますか…[はい ・ いいえ]
- ・卵の加工品…[卵ボーロ・クッキー・ケーキ・プリン (その他)]
- ・加熱卵…[卵黄・卵白・全卵]
- ・卵入りマヨネーズを食べたことがありますか…[はい ・ いいえ]
- ・卵入りサラダ・かき玉汁・親子丼 (その他)]

その他アレルギーで気になる食材があれば教えてください。