



病児看護センター ベアース デイサービスだより

2021.9月

こんにちは！病児看護センターベアースデイサービスです！
 この夏はRSウイルス感染症が全国的に大流行をしました。ベアースデイサービスでもRSウイルス感染症の利用者を多く受け入れましたが、9月に入りやや落ち着いたように思います。
 また新型コロナウイルス第5波は鳥取県にもかなり影響を及ぼし、感染予防に一層気を引き締めての生活が続いていますね。お預かりしているお子さんも、マスクをきちんと付けていたり、手洗いをとても上手にされたりと、家庭や保育園・幼稚園・学校での指導がきちんとされているのだからと感心します。
 はやく新型コロナウイルスが落ち着いて以前のような生活に戻れるといいですね！
 これからだんだんと寒くなっていく季節です。
 いろいろな感染症が流行ってくる季節がやってきます。コロナ対策が他の感染症対策にもなりますので、大変ですが気を付けて生活していきたいものですね。



下痢の時の食事

胃腸炎や風邪で下痢のお子さんをお預かりする時によく目にするものの一つに、ヨーグルトを食べておられることがあります。
 のど越しがよく、食べやすいからだとは思いますが下痢の時は冷たい物の他、油の多い物、刺激物、乳製品は避けた方が良いでしょう。

食べてもよい食べ物
 おかゆ
 柔らかく煮込んだうどん
 野菜の煮物（柔らかく煮込んだ野菜）
 リンゴ（すりおろす）
 バナナ



など

飲んでもよい飲み物
 暖かいお茶
 スポーツドリンク（冷たくない）
 経口保水液（OS-1など）
 沸騰させ、表面にはった膜を取り除いた牛乳



など



どんな音が鳴るかな？



8月、9月に多かった病名

- 急性気管支炎
 - 喘息性気管支炎
 - RSウイルス感染症
- でした。



病児看護センター ベアースデイサービス

〒683-0257

米子市榎原1889-6

TEL (0859) 26-5599

HP <https://sfg21.com/day>