



# ビッグベアーズだより No.3

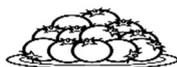


2023.7.4 小谷

7月に入り夏休みが近づいてきました。

毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に「ただいま」と帰ってきます。部屋の熱気が上がり、子どもたちの賑やかな声にエネルギーをもらってます。熱中症も心配な季節ですので、塩分、水分補給また休憩をしっかりと取りながら、夏を乗り切りたいと思います。

## 夏野菜を植えました



今年も、ビッグベアーズ農園に夏野菜（ナス・ミニトマト・きゅうり・メロン）とサツマイモの苗を植えました。今年は夏野菜コーナーの土の改良を行いました。砂の運び出し時には子どもたちが手伝ってくれ、とても頼もしく思いました。みんなありがとう。



大きくなって

楽しみ!

## 外遊び大好き



毎日時間いっぱい外遊び楽しんでいます。

一輪車・サッカー・バスケットボール・野球・虫探しと遊びも全力投球です。



将来のオリンピックにそなえ!!!



一輪車、乗れるようになりました!!

## ◎おねがい◎

暑くなり日々の遊びのなかでもたくさん汗をかいています。これから夏休みに入りますので、外遊び用の帽子や着替えの洋服、タオルの用意をお願いします。

また、熱中症の予防に塩分チャージタブレットを食べますので、アレルギーや服用中のお薬等で食べられない方は、職員までお知らせください。