



新年あけましておめでとうございます。ぞう組での生活も、あと3か月となりました。就学を意識して、子どもたちの心が大きく揺れ、そして大きく成長する大切な3か月です。一日一日を大切に過ごし、子どもたちの心としっかりと向き合い、成長していく姿を保護者の皆様と一緒に見守っていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## お茶会 (お茶に親しむ会) を行いました!

12月19日(木)に茶道の先生にお越しいただき、お茶体験をしました。お茶の先生の滑らかな手の動きや改まった保育者の動きなどを、大人が声をかけなくても真剣な表情で見つめました。座り方、挨拶の仕方など、「自分の目で見て学びとる」学習の姿勢が育っています。

そのあとは、子どもたちがお菓子、お茶をいただきました。「あまくておいしい♪」と思わず笑顔や感想がこぼれ、緊張がほぐれた様子の子もたち。お茶は、「おいしい〜！」とあっという間に飲む子もいましたが、ほとんどの子どもが「にがーい」と進まない様子。しかし、友だちに触発され、「少しでも飲んでみよう」と挑戦したり、「もう少し飲めるかも」と頑張ってみたりする姿はとても素敵でした。

※1月17日(金)に、保護者や地域の方をお招きして、お茶会を行います。子どもたちの頑張る姿を見てもらったり、日頃の感謝をお伝えしたりしたいと考えています。是非お越しください。

お茶会后、慌てて保育室に戻り、水分補給をしたA君。「口が治った〜」と安心した様子。まさに「おくちなおし」の瞬間でした。

お茶会後の給食、当番の配膳で、素敵な持ち方をしているBちゃんを発見！大人がお椀をどうやって持っていたのかを学び、早速実践していました！



お茶体験で挨拶の様子も変わりました！クラスのクリスマス会。各お楽しみの終了後、自然と手をついて深々と頭を下げ、挨拶をしていました。



### 就学に向けて準備を始めましょう!

#### ①元気いっぱい朝から遊びます!

朝は冷え込むこともあります。天気が良い日は外遊びをします。「眠くて体が動かない」「朝ごはんを食べていないから元気がない」などは、怪我や病気につながります。また、小学校でも朝は8:30からは学習が始まります。元気に活動に入れるよう生活リズムをしっかりと整えていきましょう。

#### ②生活に見通しをもって過ごします!

活動の流れの確認や、活動開始時間に合わせて準備する機会など、見通しをもって行動する力や時間内で集中する力、判断力などの、学習につながる力が生活の中でも育まれるよう取り入れています。ご家庭でも、出発する時間、寝る時間などの目安を決めて行動できるような機会を作っていただけたらと思います。

### 1月の行事予定

- 4日(土) 保育始め
- 10日(金) 身体測定  
アイアイ誕生会 (PM)
- 14日(火) 交通安全集会
- 15日(水) 誕生会
- 16日(木) 不審者訓練
- 17日(金) お茶会 (AM)
- 21日(火) 防災集会
- 29日(金) 避難訓練
- ※毎週水曜日は  
バイキング給食になります。
- ※毎週火・金曜日は  
英語であそぼうがあります

