

## 行事予定



- 1日(木) りす組身体測定
- 2日(金) うさぎ組身体測定
- 5日(月) こぐま組身体測定  
交通安全集会(3歳以上児)
- 6日(火) 尚徳中家庭科交流授業・2年4組(3歳以上児)  
ぱんだ組身体測定
- 7日(水) バイク組給食(3歳以上児)  
職員会(18:30~)  
きりん・ぞう組身体測定
- 8日(木) 尚徳中家庭科交流授業・2年3組(3歳以上児)  
尚徳中壮行会参加(きりん・ぞう組)
- 11日(日) 運動会(3歳以上児)
- 12日(月) 体育の日(休日)
- 13日(火) 尚徳中家庭科交流授業・2年2組(3歳以上児)
- 14日(水) 誕生会・バイク組給食(3歳以上児)
- 15日(木) 米子高校交流(こぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組)
- 20日(火) バイク組給食(3歳以上児)
- 21日(水) 園外保育(ぱんだ組)  
職員会(18:30~)
- 23日(金) 避難訓練(総合訓練)
- 25日(日) リ・ユースショップ日曜日
- 27日(火) バイク組給食(3歳以上児)
- 28日(水) 園外保育(ぞう組)
- 29日(木) 尚徳中家庭科交流授業・2年1組(3歳以上児)  
芋掘り(ぞう組)
- 30日(金) 園外保育(きりん組)  
毎週月曜日…6ヶ月未満児発育測定

H21. 9. 30

色とりどりのコスモスが秋風に揺れあちこちがだんだん秋色に染まり始めました。活動しやすい季節となりますます元気に活動をする子どもたち。体もぐんと大きくなり力強さも感じられます。

園庭では、虫探しが人気でプランターの下や園庭の隅を夢中で探しています。また、農道やトトロの森、柿畑などに散歩に出掛けては木の葉や木の実、コスモス、トンボなど秋を見つけ大はしゃぎで保育者に教えてくれる姿があります。子どもたちの発見や疑問などに共感し、過ごしていきたいと思います。

ぱんだ・きりん・ぞう組は、運動会に向け運動遊びを楽しんでいます。音楽が聞こえて来ると小さいクラスのお友達も集まり、興味津々で見つめています。まねっこで踊りを楽しむ姿が見られるようになりました。体を動かす活動をたっぷり取り入れ、体を動かす楽しさが味わえるようにしていこうと思います。



## お知らせ

- ◎ 10月1日より 玄関のオートロック暗証番号が変わります。
- ◎ 運動会について(ぱんだ・きりん・ぞう組)  
日時 10月11日(日)  
9時00分集合  
場所 尚徳小学校体育館  
※詳しい内容、駐車場については、後日お知らせします。
- ◎ 10月1日付で 担任異動をしました。  
玄関の職員写真をご覧ください。
- ◎ ぱんだ・きりん・ぞう組は、園外保育を行います。  
各クラス行き先など詳しくは後日お知らせします。

## 給食室から



### 体の調子を整える「カルシウム」 しっかり摂れていますか?

カルシウムは主に骨や歯を形成する他、体内の血液や筋肉、神経などに含まれ体の様々な機能を調節する役割があります。骨はカルシウムの貯蔵庫とも言われ、必要に応じてカルシウムを取り入れたり血液中に溶出させたりします。カルシウムの吸収率がよく量も摂りやすいのは、牛乳や乳製品です。小魚や大豆製品にも豊富に含まれています。また、小松菜やほうれん草、大根の葉、チンゲンサイなどにも多く含まれています。

これらを積極的に摂るように心掛けましょう。

## おねがい

今年度も半年が過ぎ、4月に持って来ていただいたティッシュペーパーが残りわずかになってしまいました。園児1名につき ティッシュペーパー 2箱 ご協力をお願いします。  
※ 7・8・9月に入園された方は必要ありません。