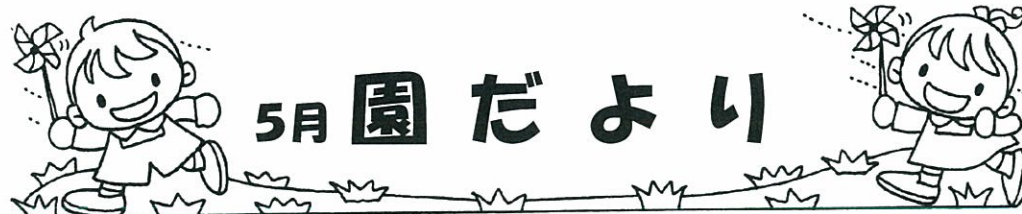




行事予定

- 8日(金) こいのぼり集会
- 11日(月) りすぐみ発育・身体測定
尚徳中学校校内マラソン大会応援
(ぱんだ・きりん・ぞうぐみ)
- 12日(火) うさぎぐみ身体測定
- 13日(水) こぐまぐみ身体測定
バイキング給食
(ぱんだ・きりん・ぞうぐみ)
アイアイ誕生会参加(ぞうぐみ)
職員会議(午後6:30~)
- 14日(木) ぱんだぐみ身体測定
- 15日(金) きりん・ぞうぐみ身体測定
- 18日(月) 尚徳中学校部活動参観見学
(ぞうぐみ)
- 19日(火) 芋苗植え(ぞうぐみ)
- 20日(水) 園外保育(きりん・ぞうぐみ)
※詳細は後日お知らせします。
職員会議(午後6:30~)
- 22日(金) 避難訓練
- 27日(水) 誕生会
バイキング給食
(ぱんだ・きりん・ぞうぐみ)
- 28日(木) 米子高校家庭科交流
(こぐま・ぱんだ・きりん・ぞうぐみ)

毎週月曜日・・・6ヶ月未満児発育測定



5月園だより

H21. 5. 1



5がつうまれのともだち

新緑が目にと優しく、とても心地良い季節となりました。保育室や園庭から元気一杯泳いでいるこいのぼりが見え大喜びの子どもたちです。園庭では、泥んこあそび、泥だんご作りなどが人気です。てんとう虫などの昆虫に触れる機会も増え、外あそびを満喫している子どもたちです。これからも、散歩を多く取り入れ、子どもたちとたくさんの発見をしながら戸外活動を楽しんでいきたいと思ひます。

5月には、更に10名の新しいお友だちを迎え150名となります。子どもたちにとって楽しい保育園になるよう、一人ひとりに合わせた保育を心がけていきたいと思ひます。



<おしらせ>

新年度がスタートして、クラスでの様子・家庭での様子など保護者の皆様と親しくお話できればと思ひ6月にクラス懇談会を計画致しました。多くの参加をお待ちしています。

- 6/6(土) こぐまぐみ 6/13(土) きりん・ぞうぐみ
- 6/20(土) ぱんだぐみ 6/27(土) うさぎぐみ 7/4(土) りすぐみ

※予定が変更する場合がありますが、後日詳細をお伝え致します。

給食室から



春野菜を食べよう♪

春キャベツは葉がみずみずしく柔らかで、巻きがややゆるいのが特徴で生食、サラダ、浅漬けに向いています。キャベツの栄養は、淡色野菜の中ではビタミンCが豊富で、大きめの葉を2~3枚食べると1日の必要量が取れます。ビタミンCは免疫を高め風邪を予防します。特に芯の周りに多く含まれているので芯も残さず使いましょう。胃潰瘍・十二指腸潰瘍の予防に効果のあるビタミンUも含まれています。ビタミンUは胃壁の粘膜を丈夫にし、油による胃もたれを防いで炎症や潰瘍を予防する働きがあります。キャベツに含まれるビタミンC・K・Uはいずれも熱に弱い成分ですから、加熱する時はさっと短時間での調理がいいでしょう。



<おねがい>

緊急時のための対応に**健康保険証の写し**を預らせていただきたいと思います。

※5月16日(土)までをお願いします。