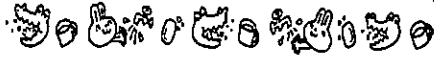
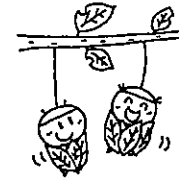


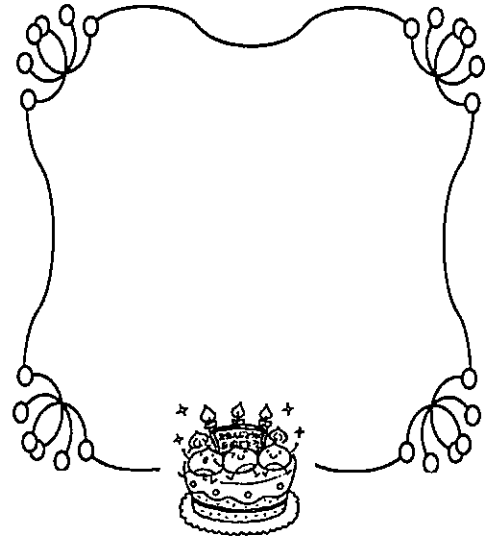
行事予定



11月 園だより



11月生まれのこどもたち



H. 28. 11. 1 小規模保育園米子駅前ベアーズ

永森 紀子

朝夕の冷え込みに秋の気配を感じる季節となりました。秋空の下、子どもたちは園庭あそびや散歩の中でたくさんの秋を見つけながら日々を過ごしています。

今月も秋の自然と触れ合いながら秋ならではのあそびを楽しみたいと思います。

風邪予防にバランスのよい食事を！！

～給食室より～



- 1日(火) 身体測定
- 2日(水) 職員園内研修(18:30~)
- 9日(水) 歯科検診(11:00~)
職員会議(18:30~)
- 12日(土) 子育てひろば講演会
(15:30~17:30)
- 16日(水) 誕生会
- 25日(金) 避難訓練
- 30日(水) 職員会議(18:30~)



歯科検診のお知らせ

日時：11月9日(水)
11:00~

田本歯科医院の田本先生
に来ていただきます。

※内科検診も予定して
おります。詳細は後日
お知らせいたします。

風邪の原因、ウィルスに対する抵抗力・免疫力を高めるにはビタミン、ミネラルを十分にとり、バランスのよい食事をとることが大切です。

・**ビタミンA**…のどや鼻などの粘膜を保護します。

ほうれん草・人参・南瓜などの緑黄色野菜、卵、牛乳など

・**ビタミンC**…ウィルスに対する免疫力を高めます。

いちご・柿・ミカンなどの柑橘類、ジャガイモ・さつまいもなど

また大根やかぶ・ネギなどの冬野菜は体をあたためます。

バランスのよい食事も大切ですが、手洗い・うがいを徹底することが重要です。そして睡眠も十分にとりましょう。



★保護者の方用の駐車場を職員が利用させていただくことがあると思います。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

★体調管理には十分に気を付けていきたいと思っています。体調の変化等気になることがありましたら職員にお知らせください。

★子育てひろば講演会のお知らせ★

演題：『子どもの発達と環境』

～乳幼児の遊びの大切さ～

講師：塩野谷 斉(しおのやひとし)先生

日時：平成28年11月12日(土)

15:30~17:30

場所：認定こども園ベアーズ

どうぞお出かけください。

