

## 行事予定



# 10月園だより



H. 28. 10. 3 小規模保育園米子駅前ベアーズ  
永森 紀子

- 4日(火) 身体測定
- 5日(水) 職員会議(18:30~)
- 19日(水) 職員会議(18:30~)
- 28日(金) 避難訓練

※10月9日(日) 9:00~  
尚徳小学校 体育館

認定こども園ベアーズ運動会を開催  
いたします。(3歳以上児)  
ぜひお出かけください。



## 保育参加ありがとうございました

お忙しい中、たくさんの方に  
参加いただきありがとうございました。  
園での様子を見て頂いたり、一  
緒に過ごして頂き、子どもたちの嬉  
しそうな笑顔がありました。保育参  
加は都合の良い時、いつでも構いま  
せん。いつでもお越しください。お  
待ちしています。たくさんのおた  
たかい感想文もいただきありがと  
うございました。



さわやかな秋の風が心地よく活動しやすい季節となりました。  
天気の良い日は戸外あそびや散歩にでかけています。  
散歩では落ち葉や木の実を見つけたり、園庭では虫さがしに  
夢中になったりと秋の自然に触れ楽しんでます。子どもたちの  
発見に共感し、秋ならではの自然を感じながら過ごしていきたい  
と思います。

体調を崩しやすいこの季節、引き続きご家庭と連携を取りなが  
ら体調管理に気をつけていきたいと思ひます。



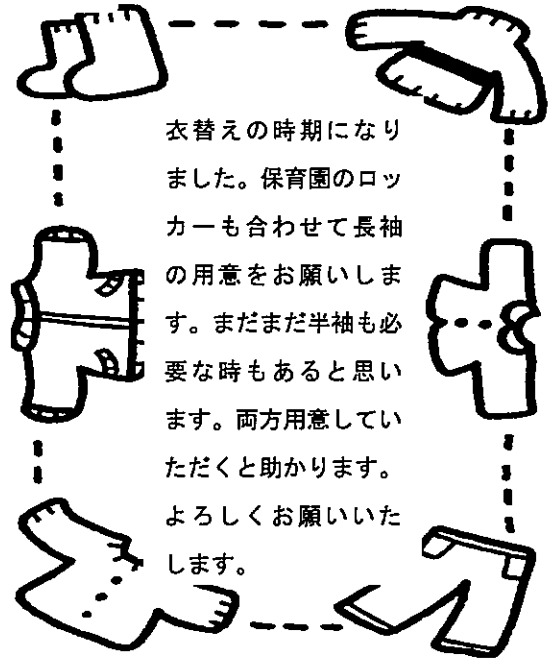
## 給食室より...

### ☆秋の味覚を味わおう!

いよいよ秋本番です。秋はりんごやさつまいも、さんまなど、旬の食材  
に触れることが多い季節です。

旬の食材は、1年の中で最もおいしく、栄養価が高くなるだけでな  
く、人間がその季節に必要な栄養素もたっぷり含んでいます。  
秋にとれる魚には脂がのっていて体をあたため、芋類は体のエネ  
ルギー源となります。果物や木の実も栄養が豊富です。

秋は海の幸も山の幸も美味しい季節です。秋の味覚を存分に、味わ  
いたいですね。また食欲の秋! しっかり食べて風邪などに負けない体  
を作りましょう。



衣替えの時期になり  
ました。保育園のロッ  
カーも合わせて長袖  
の用意をお願いします。  
まだまだ半袖も必  
要な時もあると思ひ  
ます。両方用意して  
いただくと助かります。  
よろしくお願ひいた  
します。

戸外あそびや散歩など靴をは  
いて出かける機会が多くなり  
ました。自分で一生懸命靴を履  
こうとする子どもたちも多く  
見られます。骨が発達途中の幼  
児期には靴は重要な役割をし  
ています。時々、靴のサイズの  
チェックをお願いします。

