

## 行事予定



# 8月園だより



H. 28. 8. 1 小規模保育園米子駅前ベアーズ  
永森 紀子

2日(火) 身体測定

3日(水) 職員会議(18:30~)

24日(水) 職員会議(18:30~)

26日(金) 避難訓練

※認定こども園ベアーズこぐまぐみとの交流を予定しております。  
詳細は後日お知らせいたします。

梅雨も明け、いよいよ暑い夏がやってきます。ベアーズの園庭では、にぎやかな声や水しぶきと共にビッグバスやタイヤでの水あそびを楽しんでいます。他にも泥あそび・色水あそび・シャボン玉あそびなど夏ならではのあそびを存分に取り入れ元気に過ごしていきたいと思えます。



### 熱中症に注意!

暑い日が続き熱中症が心配されます。気温・湿度が高い、風が弱く陽射しがきつい日などは十分に気をつけましょう。

暑さで体内のバランスが崩れ、体温が急上昇するのが熱中症です。こまめに水分補給をし、出かけるときは帽子をかぶりましょう。

熱中症になると発熱・頭痛・吐き気、さらに脱力感・眠気・耳鳴りなどの症状が現れます。ひどくなるとけいれんや意識を失うなど重い症状になることもあります。

熱中症の症状が現れたら、日陰や温度調節された部屋に移動します。衣服を緩め、手足を冷やします。水分と共に汗で失われた塩分も薄めたスポーツドリンクなどで摂るようにしましょう。梅干しや昆布茶などもいいですよ。十分な睡眠も心がけましょう。



お知らせと  
お願い

### ★保育参加週間について

保護者の方に日頃のお子様の様子を知っていただきたく、保育参加週間を計画しております。8月中に設けたいと思います。詳細は後日お知らせいたします。

### ★駐車場について

駐車場につきましてはいつもご協力いただきありがとうございます。引き続き安全の為、所定の場所に駐車いただきますようお願いいたします。また、職員も利用させていただく場合があるかと思えますのでご了承ください。

早くおさんぽ  
行きたいな



散歩車兼避難車がベアーズにやってきました。活用していきたいと思えます。



HPを開設  
しました!

まだまだ更新  
予定です。  
お楽しみに...