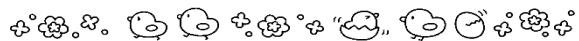


ひよこぐみだより



2月

尚徳福祉会 とちょう保育園

外の厳しい寒さに比べ、窓から差し込む日差しはポカポカです。立春を過ぎ、暦の上では春なので、少しずつやってくる春の予感に、心も温かくなります。一年で最も寒さが厳しい2月。でも今年は暖冬なせいか、散歩に出てもそんなに寒さが身にしみません。ひよこ組は日差しのある暖かい日は中央公園まで散歩に行きたいと思っています。



うすぎ たいせつ 薄着の大切さ

子どもは新陳代謝が盛んで、産熱量(熱を作り出す力)が大きいので、大人よりも汗をかきやすいです。風邪をひかないように…と何枚も着せたり、フリースやタートルネックなどで厚着をさせていると、汗をかきそれが冷えてかえって風邪をひく原因になります。逆にトレーナー1枚で肌着を身につけていないと保温力が無くて寒い!あと、長袖の肌着だと室内ではちょっと暑すぎるかも知れません。とちょう保育園の中は室内温度がしっかり管理されていて、寒く感じることはないので薄着でも大丈夫です。保育園内では半袖もしくはランニング肌着に長袖Tシャツもしくは薄手のトレーナーを合わせるのがちょうどいいかも知れませんね。

ひよこぐみのこどもたち

- ・絵本に出てくる大好きな電車や車を指差しするようになりました!(Sくん)
- ・初めて見た物でも手を伸ばして意欲的に食べるようになりました!(Zくん)
- ・「葉っぱ」「ワンワン」などの一語文が出始めました!(Saちゃん)
- ・欲しいものを指差しで教えてくれるようになりました!(Siちゃん)
- ・お散歩でいっぱい歩いています!(Koくん)
- ・自分で食べるようになってから、食べる種類がぐんと増えました!(Keくん)
- ・一人でトコトコと歩けるようになりました!(Mちゃん)
- ・一人立ちが出来るようになり、ふと気づくと立っています!(Rくん)
- ・毎日給食をもりもりおかわりしています!(Rちゃん)
- ・つかまり立ちが出来るようになってから、どこでも立ち上がります!(Eくん)
- ・お座りが出来るようになり、周りをキョロキョロと見て楽しそうにしています!(Nちゃん)

