

秋は



蚊が本格的に動き出します。対策を！

過ごしやすい季節になりました。蚊にとっても活動しやすく、本格的な対策が必要です。水遊びが終わり、園庭などの戸外活動が主になります。蚊はだいたい25～30℃で活発になります。登降園時に蚊に刺されることが多くなっているため、ご家庭でも対策していきましょう。

ほけん



朝・夕方



ご自宅で虫よけ剤を塗って、登園されることをおすすめします。降園時も塗ってから帰ると刺されにくいです。

長そで、長ズボンを着せる

外遊びのときに、薄手の長そで長ズボンの着用も可能です。黒などの濃い色は蚊を寄せ付けやすいため、白や淡い色が良いです。担任にお申し出ください。



虫よけ剤を付ける順番

虫よけ剤は最後に付けます。

- ① 保湿剤、治療薬
- ↓
- ② 日焼け止め
- ↓
- ③ 虫よけ剤



虫よけシール 虫よけリング



保育中の使用はできません。使用される場合は登降園のみにし、入室前におはすください。

園では以下のような対策をしています。

- ◆ 園庭、テラスに蚊取り線香を使用する。
- ◆ 室内（各保育室）置き型の虫よけを設置
- ◆ 蚊を寄せ付けないように虫よけ用の空間スプレーを園庭の遊具周り等に散布
- ◆ 草むしりをこまめに行い、水溜りを作らない。
- ◆ 園庭に出るときは帽子と靴下、靴に虫よけ成分イカリジン使用の「天使のスキンペーパーミスト」を噴射

<看護師：岩倉 ほづみ>

今年の十五夜は10月6日（月）です。十五夜とは、1年で最も美しいとされている「中秋の名月」（ちゅうしゅうのめいげつ）を鑑賞しながら、収穫などに感謝をする行事です。保育園では旬のさつま芋で、うさぎに見立てたスイートポテトを作ります♪ 子どもたちが十五夜の文化を感じながら、食べてくれたら嬉しいです。



朝晩は肌寒い日もありますが、日は涼しく、体を動かすには気持ちの良い季節になってきました。園庭でたくさん体を動かして遊んだら、お腹ペコペコで給食の時間を迎えますね。食欲の秋です。おいしい給食をよく噛んで食べましょう。

給食



旬の食材

サケ

産卵の為に生まれた川に戻ってくる9月から11月頃に水揚げされたものは「秋サケ」と呼ばれ、最もおいしい時季です。給食では「魚の黄金焼き」で鮭を使用します。



～お楽しみ献立～

10月6日（月）

<お昼>

ご飯
野菜スープ
チキンカツ
キャベツのサラダ
トマト

<おやつ>

お月見スイートポテト
牛乳

<今月のおたより担当：>

>