

朝、健康状態を確認してから登園しましょう

- ・発熱はないか（37.4℃以下）
- ・目やに、充血はないか
- ・耳を痛がる、耳だれはないか
- ・皮膚に発しんや赤みはないか
- ・鼻水、鼻づまりはないか
- ・のどの痛み、咳はないか
- ・水疱や傷はないか



- ・おしっこの回数や色などに異常はないか
- ・うんちは出ているか、下痢や軟便はしていないか
- ・おう吐はしていないか
- ・食欲はあるか
- ・機嫌はいいか



ほけん



登園許可証・感染症届出書

特定の感染症に罹った時は、登園時に

▶「登園許可証（医師記入）」

または

▶「感染症届出書（保護者記入）」

の提出が必要です。

※用紙は保育園で受け取るか、練馬区のホームページからダウンロードできます。書類について分からないことがあれば職員にお声がけください。

※医師記入の登園許可証は文書料がかかる場合があります。

ご家庭で薬を使用しているときや、いつもと様子が違うとき（食欲がなかった、夜泣きで寝不足気味など）は、登園時にお知らせください。

体調不良で保育園を欠席するときや、感染症の診断を受けたときは、病名、症状などをお知らせください。

早退された時

発熱（38.0度以上）、嘔吐等で早退し、翌日登園される場合には、登園までに受診し、医師から登園可能であることを確認してからの登園をお願いします。

病児保育の利用のご検討もお願いします。



〈看護師：荒木〉

朝ごはんには、脳と体を目覚めさせる大切な役割があります。園では午前中、屋外で体を活発に動かすことが多くあります。少量でもいいので、朝ごはんを食べる習慣がつけられるとよいですね。



このほりが青空を泳ぎ、さわやかな陽気の中、園庭で遊ぶ子どもたちの元気な声が聞こえてきます。新年度が始まって一ヶ月経ちました。新しいクラスや新しい生活にもだいたい慣れて来た頃だと思います。たくさん遊んだら、きちんと食事を摂って、翌日に疲れを残さないよう十分な睡眠を取りましょう。

給食



～今月のお楽しみ給食～

5月2日(金)

〈昼〉

わかめご飯

キャベツとベーコンのスープ

こいのぼりハンバーグ

吹き流しベジタブル

〈おやつ〉

中華風炊きおこわ

牛乳



旬の食材

じゃがいも

ホクホクした食感の男爵と、ねっとりとした食感のメークインの品種があります。春に収穫された新じゃがは皮が薄くてやわらかいので、揚げたり蒸したりして皮ごと食べるのがおすすめです。5月の給食ではコロッケを予定しています。お楽しみに！