



11月

ばななぐみだより

尚徳福祉会 末長こぐま保育園

風が心地良くなり、徐々に秋めいてきたな~と思う日もあれば夏のように暑い日もあり…体調を崩しやすい季節の変わり目。ばなばぐみでも鼻水が出ている子どもが増えてきました。細めに拭き取る事も大切ですが“フンッ”とかみ出す事も声掛けして伝えていきましょう。

また、寒くなると厚着をしがちですが、子どもたちは元々体温が高い上に、良く動くので大人が思っている以上に体温が上がってしまいます。肌着も厚地の物やヒートテックなどを避け、綿100%の肌なじみのいいものを選びましょう。

戸外で遊ぶのが大好きな子どもたち。落ち葉を拾ったり、どんぐりを拾ったり…子どもたちが集めたものを遊びの中に取り入れていきたいなと思っています♪

寒い季節を健康に元気に過ごしたいですね。



保湿はたいせつ

空気が乾燥してくると子どもの肌がカサカサ…

何を塗ってもだめ…なんてことはありませんか？

肌質は3才までに決まるそうです。

乾燥肌が悪化するとアトピー性皮膚炎になってしまう事も…。

きれいに洗うこと(洗いすぎも良くない)・しっかりと保湿することが大切です。

お風呂上りは自分も子どもも身体を拭いて~パジャマ着せて~あ~身体が冷えちゃう!!と忙しくなりがちです

が、保湿をしっかりとすることで肌のバリア機能が壊されず、乾燥肌やアトピー、湿疹などが予防できるそうです。

お話しが上手になってきている子どもたちに語りかけながらお風呂上りの保湿タイムを作ってみてはいかがでしょうか??

お風呂上り以外にもこまめに保湿することは大切だそうです。

かわいいわが子のもちもち肌を守ってあげたいですね♪

今月の予定

~18日(金) 保育参観・面談

17日(木) 避難訓練

22日(火) 移動動物園

※今月より月に1回、0,1歳児の乳児お楽しみ会が始まります



・肌寒い日がありますので外遊び用の上着をご用意ください。

(活動しにくくなるため厚過ぎず、フードのないもの)

ご用意できましたら廊下にある黄色いカゴに入れて下さい。記名も忘れずをお願い致します。

・お布団のシーツを替えましたら、押入れにしまってください。

ご協力お願い致します。