



7月 ばなな組だより

H28. 7 尚徳福祉会

末長こぐま保育園

暑い夏がやってきました。さっそく汗をかいた日はシャワーを浴びたり、水遊びをしています。水に触れるのが大好きな子どもたちは、大喜びです。夢中になって遊んでいると、自分の世界に入って真剣な顔になっていますが、ふっと顔をあげて目が合った時にニコッとする笑顔がとても輝いています。保育園での生活に慣れて様々な顔を見せてくれる子どもたちに、毎日元気をもらっています。



毎日元気に登園してくるばなな組さんたち、園庭で遊んでいると幼児クラスのお兄さんお姉さんたちの人気者で、みんな名前を覚えて「〇〇ちゃん」と声をかけてくれます。プランターの野菜を一緒に見ながら「これはトマトこっちはピーマン!」と教えてもらったり、脱げた靴を履かせてもらったりもしています。そんな時、戸惑いながらも嬉しそうにしている様子はとっても微笑ましく感じます。

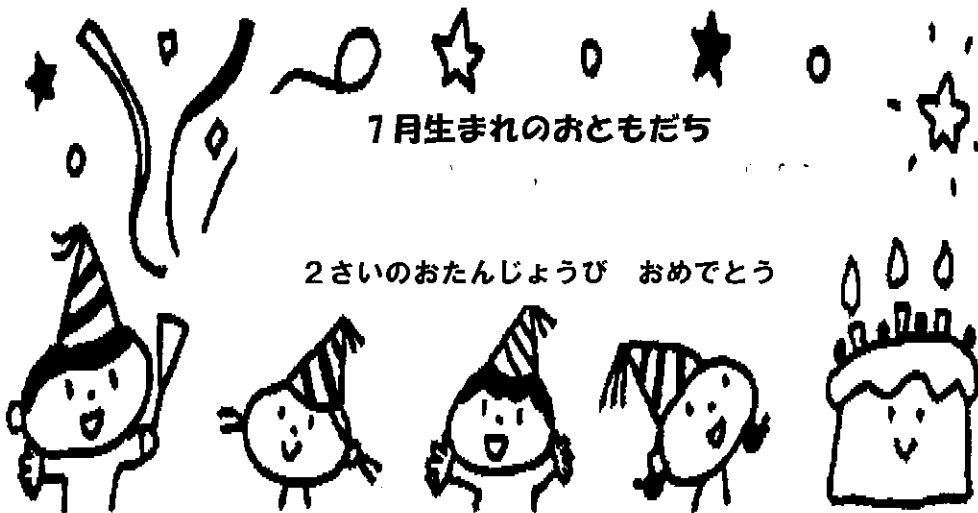
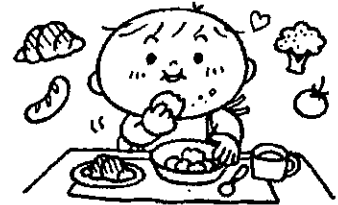
お散歩、園庭、ホールでのリズム遊びや滑り台など、たくさん遊びお腹がすいて、給食の配膳が待ちきれなく「早くしてよー。」とアピールすることもあります。

いよいよ水遊びが始まりました。ばなな組はテラスでタライを使い、水に慣れることから始めていきます。濡れた体は思いのほか冷えてしまうので、あまり長い時間はできませんが思いっきり楽しんでもらいたいと思います。

乳児の食事で気を付けたいこと

保健便りにもありましたが、夏の食事には十分気をつけたいものです。

食中毒以外にも小さいお子さんはアレルギーにも気をつけなければなりません。一つの食品を多量に摂取するとアレルギーを引き起こすことがあります。好きだからと言って毎日同じ物を食べ続けるのは危険です。アレルゲンになりやすい食べ物に果物（バナナ、キウイ、桃、他）ピーナッツ、魚卵などもあります。肉、魚はしっかり加熱したものに、食品添加物を使用した加工品は控えめにしましょう。いろいろなものをバランスよく食べるのが一番です。



7月生まれのおともだち

2さいのおたんじょうび おめでとう

☆お願い☆

- ※夏休みの予定がわかりましたらお知らせください。
- ※持ち物の名前をご確認下さい。消えてしまっている物もあるようです。
- ※プールカード、タオルがないと水遊び、シャワーができません。忘れずにお持ち下さい。