



6月号

2017. 5. 31 尚徳福祉会 境木保育園

新緑が美しい季節となりました。ぶどう組の部屋からは、美しい緑とその先にはランドマークタワーが見え、毎日素敵な景色を見ながらのランチタイムです。年長さんになると、たくさんの会話が弾み、大人顔負けの恋愛話まで飛び出します。子どもたちと食べる給食はとても楽しく、子どもたちからパワーをもらっています。

豆類が美味しい季節でもあるこの頃。給食には、グリーンピースやそら豆が出ます。その皮むきは子どもたちのお仕事。幼児クラス順番で、グリーンピース、そら豆の皮むきをしました。「そらまめくんのベット」など、かわいいお豆さんが出てくるお話を読み聞かせして皮むきをするのですが、「ほんとだーフワフワ!」「ころころしてる。」などと大喜び。給食に出てくると、いつもよりもっと美味しいようで、「おいしい、おいしい」と食べていました。こんな経験から、「嫌いだったけど食べてみよう」→「あれ?意外においしい」と食べられるようになる子もいます。

懇談会は、お忙しい中たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。各クラスの様子、発達の段階などご理解いただけたでしょうか?子どもたちは保護者の方が思っている以上に、保育園でたくさん経験をし、1日全力で頑張っています。お家では少しでも、ゆったりできる時間を作って、ちょっぴり甘えん坊さんも許してあげて下さいね。親子遠足が中止となってしまう、クラスの保護者の方同士もお会いになる機会がない中、コミュニケーションをとって、楽しい時間となっただけなら幸いです。保育参加、保育参観も随時受け付けておりますので、いつでも保育園に遊びに来て下さい。

境木保育園 園長 大日方直美

## ☆\*☆\*☆\*☆\*☆\* 6月の予定 ☆\*☆\*☆\*☆\*☆\*

- |    |        |                         |
|----|--------|-------------------------|
| 6月 | 2日(金)  | 尿検査回収                   |
|    | 5日(月)  | 英語                      |
|    | 7日(水)  | スイミング                   |
|    | 8日(木)  | 歯科健診(9:00~)・クッキング(りんご組) |
|    | 12日(月) | 避難訓練                    |
|    | 13日(火) | ばなな組、さくらんぼ組身体測定         |
|    | 14日(水) | もも組身体測定・スイミング           |
|    | 15日(木) | 春の健康診断(10:00~)・幼児身体測定   |
|    | 16日(金) | おやつバイキング・不審者訓練          |
|    | 19日(月) | 英語                      |
|    | 21日(水) | スイミング                   |
|    | 28日(水) | スイミング                   |
|    | 29日(木) | 誕生会                     |
|    | 30日(金) | プール開き                   |



# おしらせ

《7月14日(金) 夏祭り 16:00~17:50》

- ・保護者の方にも参加していただく行事です。  
詳細は、後日特集号にてお知らせします。

★尿検査…いちご組(3歳)・りんご(4歳)・  
ぶどう組(5歳)対象  
詳細は5月31日(月)配布のお手紙をご  
覧下さい。

## 丈夫な歯を作ろう

6月4日は「虫歯予防デー」です。そして1週間は「歯の衛生週間」です。小さいころから、虫歯にならない食生活や歯みがきの習慣をつけていくことが大切です。愛情たっぷりの仕上げみがきも楽しく行っていきましょう。

### ★歯みがきの大切さ★

食事の後は、食べ物のカスが歯につきます。そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって、化学変化をおこし、虫歯の原因になります。まず、食後は歯磨きをしましょう。歯みがきがむずかしい小さい子は、水を飲んだりゆすいだりして、清潔にしましょう。



### ☆栄養のバランス☆

糖分のとりすぎは、虫歯の原因のひとつ。規則正しく食べて、カルシウムやビタミンA・Dなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心がけましょう。

### ★よくかんで食べる★

軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。よくかむことを、習慣化しましょう。

- ★ 6月からシャワーと水遊びが始まります。(気候が暖かい時のみ) 水遊びは洋服のまま行いますので、水着の準備は必要ありません。フェイスタオルのみ準備して下さい。  
プールは7月からの予定です。連絡帳にシャワーする・しない、プールする・しない・どろんこする・しないの印を押します。印はシャワー、プールとなっていますが、水遊びがOKでしたらプールのところに○をして下さい。  
※○. 1. 2歳児はプールではなく水遊びです。  
※○がない場合は行いません。忘れずにお願いします。  
プールについては、6月末にお手紙を配布し、詳しくお知らせします。