



6 月号

2015. 5. 29尚徳福祉会 境木保育園

5 月の連休明け、新入園児の子供たちはきっと泣いてしまうのでは・・・と心配していましたが、みんなちゃんと保育園や保育士のことを覚えていてくれました。園生活にもすっかり慣れ、園庭でお兄さん、お姉さんに遊んでもらったり声をかけてもらっている姿はとても微笑ましいです。

5 月は、春の収穫時期・・・保育園の畑ではそら豆、さやえんどうがたくさん採れ、給食に出してもらいました。緑野菜が苦手な子も食べてみよう、という気持ちになってくれたり、収穫の楽しさを体験することができました。じゃが芋は、昨年に種イモを植えたりりんご組が収穫しました。あの小さな畑からたくさん採れて大喜び。その日のおやつにふかして食べ、「おいし〜い」とかわいい笑顔を見せてくれました。

今月からは泥んこ、シャワーも始まります。体調には十分気をつけて、初夏の遊びを楽しんでいきたいと思っています。

境木保育園 園長 大日方直美

☆ 6月の予定 ☆

6月	3日(水)	健康診断(15:00~)
	8日(月)	英語
	10日(水)	不審者訓練
	15日(月)	避難訓練 さくらんぼ組身体測定
	16日(火)	もも組身体測定
	17日(水)	リトミック 幼児身体測定
	18日(木)	歯科検診(9:00~)
	22日(月)	英語
	23日(火)	誕生会
	24日(水)	おやつバイキング ぶどう組年長交流会
	29日(月)	プール開き

6月の おたんじょうび

今月から泥んこ、シャワーが始まります。
ご用意をお願いします。

おしらせ

《7月10日(金)夏祭り 16:00~17:50》

・保護者の方にも参加していただく行事です。
詳細は、後日特集号にてお知らせします。

★ぎょう虫検査…全園児対象

★尿検査…いちご組(3歳)・りんご(4歳)対象
詳細は6月1日(月)配布のお手紙をご覧ください。

☆ 丈夫な歯を作ろう ☆

6月4日は「虫歯予防デー」です。そして1週間は「歯の衛生週間」です。小さいころから、虫歯にならない食生活や歯みがきの習慣をつけていくことが大切です。愛情たっぷりの仕上げみがきも楽しく行っていきましょう。

★歯みがきの大切さ★

食事の後は、食べ物のカスが歯につきまします。そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって、化学変化をおこし、虫歯の原因になります。まず、食後は歯磨きをしましょう。歯みがきがむずかしい小さい子は、水を飲んだりゆすいだりして、清潔にしましょう。



☆栄養のバランス☆

糖分のとりすぎは、虫歯の原因のひとつ。規則正しく食べて、カルシウムやビタミンや歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心がけましょう。



骨

★よくかんで食べる★

軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。よくかむことを、習慣化しましょう。

食中毒に気をつけましょう！

食中毒が心配な季節です。幼い子どもほど症状が重くなります。家庭の台所でも食中毒の予防に十分注意しましょう。

【食中毒予防の基本】

- ① 菌をよせつけない
- ② 菌を増やさない
- ③ 菌を殺す



※肉・魚・野菜の鮮度に注意して購入し、料理の加熱は十分に行いましょう。

※調理したらすぐに食べましょう。

※肉や魚を触った後や、生ものを扱う前、食事の前には、必ず手を洗いましょう。

