



2025. 11. 4
小規模保育園
南部町ベアーズ
園長 岩田 淳也

日中のぽかぽかとしたおひさまが、より暖かく感じられるほどの朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。子どもたちは、戸外では秋の自然との触れ合いで刺激をもらい、室内ではブロックや絵本に親しんで想像力を広げて元気に遊んでいます。

今月も天候の良い日は、積極的に戸外で遊び、落ち葉や木の実、虫など身近な自然に触れる楽しさをより感じられるようにしていきたいと思います。

保育参加・個人面談のお知らせ

今月から、保育参加と個人面談が始まります。各ご家庭には日程調整にご協力いただき、ありがとうございます。

園でのお子さまの様子と、ご家庭での姿を保護者の皆さまと共有できる、よい機会になればと思っています。日中の過ごし方や、お友だち・職員との関わり方、園の雰囲気などを感じていただけたら嬉しいです。

個人面談では、普段なかなかゆっくりお話する機会がない分、私たちも楽しみにしています。ご質問やご相談などがありましたら、どうぞお気軽に職員までお声がけください。



「歯フラスは交換していますか？」

11月8日は「いい歯の日」です。

毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを十分に落とすことができません。1か月に一度は点検をして、毛先が開いていたら交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開く場合は、磨くときに力が入りすぎという証拠です。歯や歯茎を傷めないように優しく一本一本ていねいに磨きましょう。



「厚着になっていませんか？」

活発に動く子どもたちは、汗をかきやすいですね。体温調節がまだ未熟なため、厚着をしていると熱がこもってしまい、体調をくずす原因になることもあります。

これからの季節は、薄手の服や脱ぎ着しやすい上着などで、こまめに調整できるようにし、できるだけ薄着で快適に過ごせるようにしましょう♪



楽しく芸術の秋

秋は、お散歩が楽しい時期です🍂今日は木の実やはっぱを使った遊びを少し紹介したいと思います。

🍃 **葉っぱスタンプ**：絵の具をつけた落ち葉を紙にペタッ！葉っぱごとに変わる模様や、ピンクに青色など、好きな色に変身する葉っぱが並ぶだけで素敵なアートです。

🍎 **どんぐりアート**：菓子箱などに画用紙を敷き、そこに絵の具等をつけたどんぐりを入れ、レッツころころ！どんぐりを転がす楽しさや、不規則な絵の具の広がりにも何度も繰り返したくなります。

11月の予定

7日(金) 歯科健診
(11時～)

11日(火) 身体測定

19日(水) 誕生会

26日(水) 避難訓練

○保育参加週間

4～14日(金)

○個人懇談 25日(火)～

12月の予定

17日(水) 誕生会

※クリスマス会も計画中です