



2025. 12. 1
小規模保育園
南部町ベアーズ
園長 岩田 淳也



吹き抜ける風が冷たくなってきました。街はクリスマスや正月にむけて

イルミネーションや飾りが並び、一段と華やかに色づいています。

毎年そうですが、今年も心地よい季節があっという間に過ぎたように感じます。汗をかくほどの暑さだったかと思うと、上着がいる気温になり、寒さを感じるようになりました。

これから本格的な寒さを迎え、風邪や感染症に罹りやすくなってきます。特に今年は、例年よりインフルエンザが早く流行していると言われております。体調には十分お気を付けていただき、今年を乗り越えていければと思います。



今年も園へのご理解とご協力、ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。



保育参加、ありがとうございました。

11月は、今年度2回目の保育参加週間を設けることができました。前回の保育参加や入園から成長したお子さんの姿を感じていただけたのではと思います。また、自分のお子さんだけでなく、ほかのお友だちも抱っこをしてくださったり、絵本を読んでくださったりと、たくさん関わっていただきありがとうございました。一緒に遊んでもらったこと、自分の思いを受け止めてもらったことで嬉しそうにする子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

保育参加は、ご都合に良い時にいつでもお待ちしております。ぜひまたご参加ください。

たくさんの温かい感想文もいただき、本当にありがとうございました。



12月22日(月)は冬至

この日にゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べたりすると風邪を引かなくなるといわれています。実は、ゆず湯は江戸時代から、かぼちゃを食べるようになったのは明治以降といわれています。

香りの強いゆずは邪気払いがあると信じられ、無病息災が込められています。また、お湯に入れることで血行促進やお肌の保湿にも良いそうです。



かぼちゃは、免疫力を高めてくれるビタミンや食物繊維がたっぷりです。野菜の少ない冬に、栄養価の高い緑黄色野菜を味わって栄養をつけよう、という先人たちの知恵ですね。

また、この日から陽が長くなるので、運氣がよくなる。だから運氣上昇を願って、「ん」がつくものを食べるとよい、という縁起担ぎもかぼちゃ(南瓜=なんきん)にはあります。「にんじん」「だいこん」「うどん」などと一緒にいただくと、さらに運氣が上昇するかもしれませんね。

12月の予定

- 9日(火) 身体測定
- 17日(水) 誕生会
- 23日(火) 避難訓練
- 24日(水) クリスマス会 (PM)
- 27日(土) 保育納め

○個人懇談 1日(月)~9日(火)
※12月28日(日)

~1月4日(日)は、
年末年始休みとなります。

1月の主な予定

- 5日(月) 保育初め
- 13日(火) 身体測定
- 21日(水) 誕生会

お願い

降園時は暗いです。車からは子どもの姿がとても見にくくなりますので、お子様の手をしっかりとつないで歩いてください。よろしくお願いいたします。