



2025. 8. 1
園長 岩田 淳也

連日、熱中症警戒アラートが発令され、気温や熱中症に関するニュースが毎日聞かれます。この異常なほどの暑さがいつまで続くのか、雨はいつ降るのか心配になります。「タ立」という言葉もほとんど聞かれなくなりました。降った後の少しひんやりとした空気が懐かしく感じます。

8月はさらに暑さが厳しくなることが予想されます。子どもたちが元気に過ごせるよう活動と休息のバランスを取りながら、夏ならではの活動も大切しながら過ごしていきたいと思います。



8月は各地でイベントがあったり、家族等で集まったりして、子どもも大人もワクワクしますね！そんな8月を家族みんなで安全で楽しい夏にするために、

【★熱中症対策をしましょう★】

○水分補給の習慣づけ：喉が渇く前に、定期的にお水や麦茶を少しずつ飲む習慣が大切です。
家を出発する前や寝る前などタイミングを作りましょう。

○涼しい服選び：通気性の良い素材や軽い服を選ぶことで、汗が蒸発しやすくなります。
また、戸外に出る際は帽子をかぶせて日差しを防ぐのも大切です。
エアコンの効いた環境では、肌の露出が多いと冷えやすくなりますので、
設定温度や服装に注意しましょう。

【★怪我や事故を防ぎましょう★】

○チャイルドシート着用：この時期は、お出かけする機会が多くなると思います。
どんなに短い距離でも必ずお子様をチャイルドシートに乗せましょう。

○目を離さない！：水遊びや夏祭り、花火などが楽しい時期ですが、危険もいっぱいです。
毎年、悲しいニュース報道があります。
常に目を離さない、火に近づかないなど十分に気を付けましょう。

○人混みに注意！：人混みは背の低い子どもたちにとって熱中症になりやすい場所です。
足元がよく見えず転倒したり、踏まれたりすることもあります。
人混みを歩く際は十分に気を付けましょう。

お子様の笑顔を守るために、みんなで安全を意識しましょう！

☆おねがい☆

◆爪の確認をお願いします。
子どもの爪は柔らかく、かけやすく、どこかに引っ掛ける、自分でひっかいてしまうなど怪我や傷につながりやすいです。ご家庭でもこまめに確認し、整えてください。
※園では、ケガにつながらないよう絆創膏等で覆います。

◆洋服のサイズや名前の確認をしてください。
子どもの成長は早く、サイズがどんどん変わります。
サイズはあっているか、記名してあるか、の確認をお願いします。
着脱しやすい衣服は、「自分でやってみよう」の気持ちが育ち、
着替えスキルアップにつながります。



8月の予定

8日（金）身体測定
20日（水）誕生会
25日（月）避難訓練

9月の予定

17日（水）誕生会

