2月 園 だ よ り

２０２５．２．１　小規模保育園南部町ベアーズ
園長　　長谷川　享子

暦の上では、『立春』を迎えますが、一年で一段と寒さを増す時期となりました。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり、白い吐息を吐いたりと、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

先日、久しぶりに雪が降り、室内に雪を持ち込んで遊びました。指で触ったり、かき氷を作ったり、とっても嬉しそうでした。雪の感触や冷たさを感じ、冬ならではの遊びを楽しむことができました。

２月は「にげる月」３月は「さる月」と言われ、あっという間に月日が過ぎていきます。子どもたちの成長を感じながら、一日一日を大切に重ねていきたいと思います。

2月の予定

３日（月）節分お楽しみ会
１２日（水）身体測定
２６日（水）避難訓練（防犯訓練）

＜3月の行事予定＞

３日（月）ひな祭りお楽しみ会
１１日（火）身体測定
１２日（水）誕生会、お別れ会

※３/２２(土)新年度準備を予定しています。園の都合でご迷惑をおかけいたしますが、お休みできる方はご協力をお願いいたします。

お知らせ

・２月に内科健診を予定しております。問診票は後日配布いたします。
・２月個人懇談を希望された方は、先日日程を配布させていただきました。日時をご確認していただきお越しください。
・３月１２日（水）にお別れ会を計画しています。転園する子どもたちに「たのしかったね」の思いを込めて、みんなで楽しい時間が過ごせたらと思っています。

2月2日は節分

今年は、地球と太陽の位置関係などから暦がずれる影響で１日早まって2月2日が節分になります。

本来「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目を指しています。季節の変わり目には邪気（鬼）が入りやすいと考えられ、その邪気を払うために行うのが「豆まき」です。大豆には邪気を払う力があるとされています。

節分お楽しみ会では、小さいボールを豆に見立てて、鬼に向かって「おにはそと～！」「ふくはうち～！」と子どもたちの心の中に住んでいるおこりんぼおにや泣き虫おになどを退治したいと思います。

＜大豆のちから＞

豆まきでも使う「大豆」にはたくさんの栄養が含まれています。「畑のお肉」と呼ばれるくらい、タンパク質が多く含まれていて他にも鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等も含まれています。豆腐・納豆・きなこ・味噌・おからなど、大豆からできる食材はたくさんあります。健康のために一日一回大豆製品を食べると良いと言われています。大豆の栄養を摂取して元気で丈夫な体を作りましょう。