1月 園 だより

2025．1．6　小規模保育園南部町ベアーズ
園長　　長谷川　享子

あけましておめでとうございます。

本格的な寒さが、新しい年の始まりを感じさせます。寒い中でも元気に登園してくる子どもたちの姿を見て、保育者一同嬉しい気持ちになりました。今年も子どもたちが毎日楽しく登園できるよう精一杯保育に励んでいきたいと思います。

１月は寒さが厳しくなり、お部屋で過ごすことが多くなってきますが、雪あそびや氷あそびなど、冬ならではの遊びを取り入れていきたいと思います。

いよいよ今年度も残り３か月となりました。１，２歳児の子どもたちは、言葉が増え、友だち同士の会話も楽しくできるようになり、友だちのことも気にかけるようになってきました。０歳児の子どもたちは単語が増え、一語文、二語文でお話できる子も増えてきました。意志表示も強くなり、「じぶんで！」「いやだ！」と教えてくれます。子どもたちの成長していく姿を見守りながら、自分でする意欲、自分でできる喜びを感じられるようにしていきたいと思います。

1月の予定

４日（土）保育始め
１４日（火）身体測定
２２日（水）誕生会
２８日（火）避難訓練

【1月7日は『七草』の日】

１月７日は、七草粥を食べて無病息災を願う日です。

無病を祈って七種類の野菜を粥に煮込んで神に供えるとともに家族で食べ、万病・邪気をはらうために行われた行事でした。

薬効のある野草は、お正月で疲れた胃腸をいたわる効果もあります。

保育園では１月７日に、おやつで『七草ケーキ』にしていただきます。

☆おしらせ☆

２月にご希望の方は個人懇談を予定しております。詳細は後日お知らせいたします。

１月うまれのおともだち

☆３さいになりました
こぐま組　　１名
☆１さいになりました
りす組　　１名

温かい汁物で野菜を食べよう

寒い冬に身体を温めることができる食材には、ニンジン・レンコン・ごぼうなど根菜類があります。旬の野菜をシチューやスープにして食べると身体がぽかぽかになりますよ。ご家庭でも取り入れてみてください。

【鼻水がでるとき】

カゼやウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜が腫れて、いつも以上に鼻水を出します。透明の鼻水が出るとカゼのひき始めと言われています。また、黄色の鼻水が出るとウイルスと戦っているということになります。鼻水の色でも判断できますね。栄養や十分な睡眠をとって元気な身体で過ごせるようにしましょう。