



5日(火) 歯科健診

12日(火) 身体測定

20日(水) 誕生会

26日(火) 避難訓練



2024. 11. 1 小規模保育園南部町ベアーズ

園長 長谷川 享子

日中のぽかぽかとしたおひさまがより暖かく感じられるほどの、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。ますます深まる秋を感じながら、子どもたちは自然との触れ合いを楽しんでいます。暦の上では「立冬」、いよいよ冬の始まりです。

最近の子どもたちは、戸外に出かけることをとても楽しみにしています。帽子を被り、靴箱から自分の靴を出したり、靴下・靴を自分で履こうとしたりと、少しずつ『自分で』という姿が見られます。さり気なく援助しながら、自分でできる喜びを感じられるようにしていきたいと思います。

散歩先では、くりやどんぐりを拾ったり、虫を見つけたり、色づいていく葉っぱを見たりと秋を感じています。

11月も天候の良い日は、落ち葉や木の実、虫など自然物を見つけ、身近な自然に触れる楽しさをより感じられるようにしていきたいと思ひます。



<おわかい>

来年度の保育所継続入所申込書は、11月15日(金)が締め切りとなっています。

まだの方は、早目の提出をお願いいたします。

☆歯科健診・内科健診について

・11月5日(火) 11:00~  
歯科健診を予定しています。

・内科健診は日程が決まり次第お知らせいたします。



☆2さいになりました☆

うさぎ組 1名

【絵本だーいすき!】

♥子どもたちの大好きな絵本を紹介します

【おーい かばくん】

【ドアをあけたら】



【どんなくるまにのるのでしょ】



【ばななせんせいとさがしっこ】



「よく噛んで食べよう!」

右左、右左と順番によく噛んで食べると、身体にいいことがたくさんあります。あごの発育や虫歯の予防、肥満防止にも繋がります。たくさん噛んでゆっくり食べることで満腹感を味わうことができたり、ホルモン分泌も高まって食欲を抑えることもできます。食事に歯ごたえのあるものを取り入れるなど、無理なく噛む回数を増やしてみてもいいかでしょうか?



「歯ブラシの交換時期」

11月8日は「いい歯の日」です。毎日使う歯ブラシは交換していますか?毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に一度は点検をして、毛先が開いていたら交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開く場合は、磨くときに力が入りすぎという証拠です。歯や歯茎を傷めないように優しく一本一本ていねいに磨きましょう。

