

10月の予定

- 8日(火) 身体測定
- 16日(水) 誕生会
- 28日(月) 避難訓練



『おやつのとりに方注意しましょう』

子どもにとっておやつは楽しみのひとつですが、三食だけではとれないエネルギーや栄養をとるための、補食としての役割があります。次の食事に響かないよう量を調整することはもちろん、内容も市販のお菓子ばかりに偏らず、秋だったら新米を使ったおにぎりや蒸し芋など、季節のおいしさを感じられるものを取り入れてみましょう。



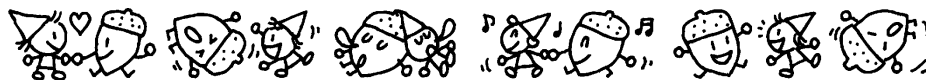
10月園だより

2024. 10. 1 小規模保育園南部町ベアーズ
園長 長谷川 享子

まだまだ日中は暑い日が続きますが、トンボが飛び、朝夕の涼しい風や虫のなく声に秋を感じます。気持ちのいい秋晴れの下、のびのびと体を動かして戶外遊びを楽しんでいます。まだまだ日中は暑い日もありますので、衣服の調節をしながら、過ごしていきたいと思います。

天気の良い日は戶外遊びや散歩に出かけています。どんぐりを拾ったり、虫を見つけたり、いろいろな発見に目をキラキラさせながら楽しんでいます。

これからも戶外遊びや散歩に出かけ、木々が色づいていく様子、草木の感触や匂い、風の音など秋の自然に触れていきたいと思います。



☆歯科健診について

11月5日(火) 11:00~
歯科健診を予定しています。詳細は後日手紙でお知らせします。
内科健診も日程が決まりましたらお伝えします。

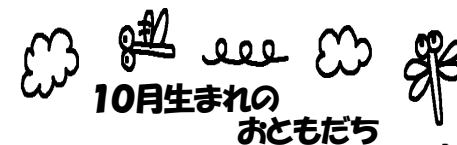
<おねがい>

涼しい日もありますが、日中体を動かすと汗ばむ時もありますので、もうしばらく半袖の用意をお願いします。



<おねがい>

天気の良い日は、これから散歩に出かけることが多くなってきます。靴を履いて出かけるので、靴下の準備もお願いいたします。

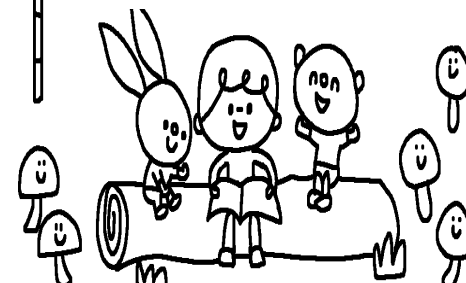


10月生まれの おともだち

☆1さいになりました
りす組 1名

☆2さいになりました
うさぎ組 1名

☆3さいになりました
こぐま組 1名



☆保育参加月間について☆

10月、11月の2か月間を保育参加月間にしたいと思います。ご都合の良い日時をお知らせいただいで日程調整をしたいと思います。

たくさんの保育参加をお待ちしております。

