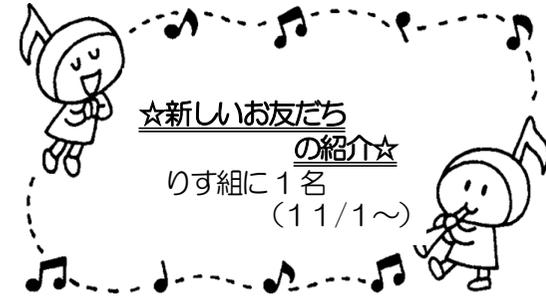


## 11月の予定

- 8日(水) 職員会議
- 10日(金) 歯科健診
- 14日(火) 身体測定
- 22日(水) 職員会議
- 28日(火) 避難訓練



2023. 11. 1 小規模保育園南部町ベアーズ  
園長 長谷川 享子



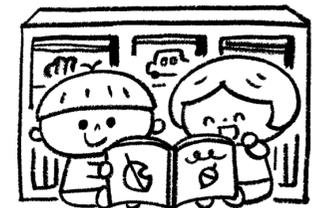
☆新しいお友だち  
の紹介☆  
りす組に1名  
(11/1~)

### 【新しい絵本を購入しました】

- ・天女銭湯
- ・わにわにのごちそう
- ・トリックオアトリート
- ・おばけなんてないさ
- ・てをつなぐのだいすき
- ・アンパンマンとにらめっこ

8月5日に開催されました  
『ふれあいチャリティー芸能大会』で集  
まりました募金から図書カードを寄贈  
していただきました。

子どもたちの興味のある絵本なので、  
とても喜んでみています。  
ありがとうございました。



### 「さつまいものチカラ」

先日、園でさつまいも堀りをしました。  
イモ類は食べてすぐエネルギー源になる  
ので、エネルギー消費が激しい子どもた  
ちのおやつにも最適です。

また、さつまいもには、ビタミンやカ  
リウムなどの栄養と食物繊維も豊富なの  
でお通じもよくなります。

さつまいもは、とっても栄養価が高く、  
子どもの成長に役立つ栄養素がたくさん  
含まれています。さつまいもの栄養を摂  
るには『皮も一緒に食べる』ことをおす  
すめします。さつまいもの皮は、子ども  
にとって食べにくいかもしれないので、  
『さつまいもご飯』  
などにして、皮も  
一緒に食べられるよ  
うに工夫をして美味  
しくいただきますよ  
う。



空を見上げると青空が高く広がり、足元には色鮮やかな落ち葉が広がり秋の深  
まりを感じます。日中はまだ暑い日もありますが、肌をなでる風はだんだんと冷  
たくなって、秋の終わりを教えてくれているようです。暦の上では「立冬」、い  
よいよ冬の始まりです。

最近の子どもたちは、戸外に出かけることをとても楽しみにしています。帽子  
を被り、靴箱から自分の靴を出したり、靴下・靴を自分で履こうとしたりと、少  
しずつ『自分で』という姿が見られます。さり気なく援助しながら、自分ででき  
る喜びを感じられるようにしていきたいと思います。

散歩先ではどんぐりを拾ったり、虫を見つけたり…。カタツムリも見つけて触  
れるようになり喜んでいました。

11月も天候の良い日は、落ち葉や木の実、虫など自然物を見つけ、身近な自  
然に触れる楽しさをより感じられるようにしていきたいと思います。



### <おわかい>

来年度の保育所継続入所申込書  
は、11月13日(月)が締め切り  
となっています。

まだの方は、早目の提出をお願い  
いたします。

### ☆歯科健診・内科健診について

・11月10日(金) 11:00~  
歯科健診を予定しています。詳細は後日  
手紙でお知らせします。

・内科健診は日程が決まり次第お知らせ  
いたします。