

9月の予定

- 6日(水) 職員会議
- 12日(火) 身体測定
- 20日(水) 職員会議
- 28日(木) 避難訓練



☆ご協力お願いします☆

4月に持ってきていただいたビニール袋がなくなりました。

大変恐縮ですが、ご協力をよろしくお願いします。

・園児1名につき

ナイロン袋(25cm×35cm)
100枚入り1袋・Mサイズ

<献立作りの工夫>

園での食事は季節の旬を取り入れながら献立作りを行っています。栄養バランスや彩り、子どもの食べやすさや味付けなど様々なことを考慮しています。子どもの食べ残しの量を見ながら、反省点や改善点などを考え、次の献立作りにつなげています。



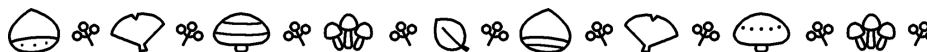
9月園だより

2023. 9. 1 小規模保育園南部町ベアーズ
園長 長谷川 享子

じりじりと焼けつくようだった夏の日差しが、少しだけやわらぎ過ぎやすくなってきました。今年の夏も記録的な暑さとなりました。連日、熱中症警戒アラートが発令され、水遊びのできない日が続きました。

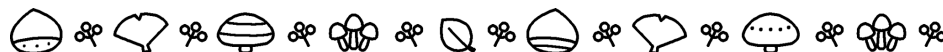
水遊びができない日は、ウォーターベットや氷遊び、寒天遊びなど、いろいろな感触を楽しみました。

これから徐々に秋を感じられるようになってきます。天候や気温に気をつけながら、少しずつ散歩に出かける機会も増やしていきたいと思います。普段、元気な子どもたちですが、気づかないうちに夏の疲れが出やすくなっている場合があります。朝夕は涼しい日も増えてきますので、一人一人の子どもたちの体調の変化にも十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。



☆おねがい☆

水あそびが終わると、戸外であそぶ機会が増えます。夏の間はサンダルを履いて登園されていたご家庭もあったと思いますが、これからは靴の用意をお願いします。下駄箱に置かれてもかまいません。子どもの足はすぐに大きくなりますので、靴のサイズも確認をしてください。



新しい お友だち紹介

りす組 2名
(9/11～)



秋の味覚『きのこ』

秋の味覚である、『きのこ』は、倒木や切り株などによく生えていたことから「木の子=きのこ」と言われるようになったようです。

きのこにはお腹の調子を整える「食物繊維」やカルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」が多く含まれています。『きのこソテー』や『キノコご飯』などを食べて、身体を内側からきれいにしていきましょう。



<おやつのとりに注意しよう>

子どもにとっておやつは楽しみの一つですが3食だけではとれないエネルギーや栄養を摂るための、捕食としての役割があります。次の食事に響かないよう量を調節することはもちろん、内容も市販のお菓子ばかりに偏らず、おにぎりや蒸し芋など、季節のおいしさを感じられるものを取り入れてみましょう。